

JEDILNIK VRTEC MAJ 2025



DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 5. 5. 2025	kruh hribovec (1), tunin namaz (3, 4), olive in zelena paprika, melisin čaj	banana	zelenjavna juha s EKO šparglji (1,3) , skutni štruklji, jabolčni kompot	polnjen rogljiček(1)
TOREK, 6. 5. 2025	mlečni zdrob EKO mleko (1,7) , banana	grozdje	goveji golaž, polenta (1), zelena solata s fižolom	jabolko
SREDA, 7. 5. 2025	žemlja (1), piščančja klobasa, kisle kumarice, sadni čaj z medom	jagode	otročka juha, rižota s piščančjim mesom in EKO šparglji , zelena solata	jogurt (7)
ČETRTEK, 8. 5. 2025	polbeli kruh (1), EKO maslo (7) , med , mleko (7)	jabolka	kremna porova juha s čičeriko (1,7), mesni polpeti (1,3), krompirjeva solata s kumaricami	muffin (1,3,7)
PETEK, 9. 5. 2025	kruh z drožmi (1), kisla smetana (7), marmelada, zeliščni čaj,	ananas	enolončnica s stročnicami in šunko, kruh, jabolčna pita z dodatkom pirine moke	banana

DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 12. 5. 2025	polbeli kruh (1), pečena jajčka (3), paprika, rdeča redkvice, planinski čaj z medom	jabolko	zdrobova juha (1,3), čevapčiči, riž s stročnicami, rdeča pesa	polnozrnati rogljiček(1)
TOREK, 13. 5. 2025	mlečna štručka(1), kakav z manj sladkorja EKO mleko (7)	ananas	špargljeva juha (1,3), makaronovo meso z govejim mesom (1,3), zelena solata	BIO kefir 7
SREDA, 14. 5. 2025	Hot dog štručka (1), hrenovka, gorčica, zeliščni čaj	grozdje	štajerska kislja juha (1), marmorni kolač (1,3,7), 100% EKO jabolčni sok redčen z vodo	jabolko
ČETRTEK, 15. 5. 2025	mlečna prosena kaša z EKO mlekom (7), banana	jagode	piščančji trakci v naravni omaki (1,7), široki rezanci (1,3), zelena solata s koruzo	polnozrnati keksi
PETEK, 16. 5. 2025	polnozrnati kruh (1), rezina sira (7), korenček, sveže kumare, sadni čaj	hruške	goveja juha z rezanci (1,3), kuhana govedina, kremna špinača (1,3,7), pire krompir (7)	mleko (7)

DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 19. 5. 2025	polnozrnati kruh(1), skutin namaz z zelišči (7), zeliščni čaj	korenček	zelenjavna kremna juha (7), špageti (1,3), bolonjska omaka (1), kitajsko zelje	potička ½ (1,3,7)
TOREK, 20. 5. 2025	koruzni kosmiči z manj sladkorja, (jasli-čokolino), EKO mleko (7)	jabolka	česnova juha (1,7), zelenjavna rižota z EKO šparglji , zelena solata s čičeriko	banana
SREDA, 21. 5. 2025	ovseni kruh (1), mesno-zeliščni namaz, sveže kumare, melisin čaj	banana	špinačna juha (1,7), file osliča (1,3,7), pražen krompir, fižolova solata	sirova štručka ½ (1,7)
ČETRTEK, 22. 5. 2025	mlečni riž EKO mleko (7) , banana	grozdje	bistra juha s kroglicami (1,7), ocvrta piščančja bedra (1,3), rizi-bizi, rdeča pesa	sadni jogurt
PETEK, 23. 5. 2025	kruh z drožmi (1), puranja prsa, rdeča redkvice, zelena paprika, sadni čaj	jabolčni krlji	korenčkova juha, svinjski trakci v bučkini omaki (1,7), peresniki (1,3), zelena solata ,	grozdje

DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 26. 5. 2025	zelenjavni sendvič (1), sirni namaz (7), zelena solata, paradižnik otroški čaj	jabolko	bučkina kremna juha(1,3,7), pečenka v lastnem soku, pire krompir (7), zelena solata	ovseno pecivo (1)
TOREK, 27. 5. 2025	mlečni kruh (1), medeni namaz (7),	jagode	kremna juha iz stročnic, piščančji zrezek, riž z graham, rdeča pesa	EKO jogurt (3),
SREDA, 28. 5. 2025	rženi kruh (1), mesni namaz (7), sadni jagodni čaj	banana	cvetačna juha(1,3,7), lazanja z mletim mesom (1,3,7), paradižnikova solata	jabolko
ČETRTEK, 29. 5. 2025	ajdov kruh (1), trdi sir (7), korenček, (jasli-paradižnik), bela kava	ananas	kremna porova juha(1,3,7) ocvrt puranji zrezek (1, 3) pražen krompir zelena solata	kremni grški jogurt (7)
PETEK, 30. 5. 2025	graham žemlja (1), kuhan pršut, sveže kumarice, paradižnik, zeliščni čaj z medom	jabolko	zelenjavna enolončnica s pirinimi žličniki (1,3), rižev narastek (1,3,7), jabolčni kompot	banana

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik je pripravila Klavdija Hartman, prof. bio-kem., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani šole in vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. št: 02 444 11



- lokalna živila



- eko živila

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:**
 - (a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo,
 - (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice,
 - (c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena,
 - (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora,
- 2. raki in proizvodi iz njih,**
- 3. jajca in proizvodi iz njih,**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide,
 - (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina,
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih,**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob),
 - (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje,
 - (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja,
 - (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja,
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora,
 - (b) laktitola,
- 8. oreščki in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora,**
- 9. listna zelena in proizvodi iz nje,**
- 10. gorčično seme in proizvodi iz njega,**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega,**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljani za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev,**
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega,**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**