

JEDILNIK VRTEC JULIJ 2024



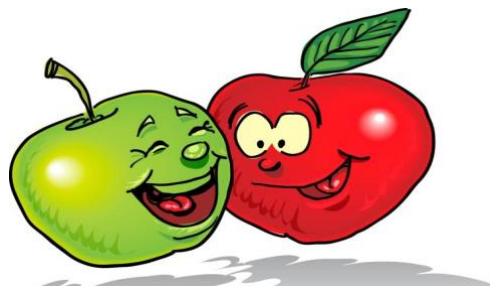
DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 1. 7. 2024	rženi kruh (1), čičerikin namaz, sveže kumare, zeliščni čaj	lubenica	česnova kremna juha (1,7), sesekljana pečenka z ovsenimi kosmiči (1,3), krompir v kosih, zelena solata	marelica
TOREK, 2. 7. 2024	pšenični zdrob z EKO mlekom (1,7)	banana	brokolijeva juha (1, 7), polnozrnati špageti (jasli- peresniki) po bolonjsko (1), kumare v solati	navadni grški jogurt (7)
SREDA, 3. 7. 2024	ovseni kruh (1), piščančja salama, paradižnik, metin čaj	jabolko	piščančja boranja, kruh (1), pecivo s sadjem (1, 3,7)	½ polnozrnati rogliček (1)
ČETRTEK, 4. 7. 2024	koruzni kosmiči z manj sladkorja, (jasli-čokolino), EKO mleko (7)	nektarina	porova juha (1), zelenjavna lasanja (1,3,7), zelena solata	mleko (7)
PETEK, 5. 7. 2024	polbeli kruh (1), maslo (7), marelična marmelada, nesladkan sadni čaj	melona	čista juha z zvezdicami (1), pečen file orade, krompirjeva solata	jabolko



DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 8. 7. 2024	pirin kruh (1), tunin namaz (4), olive in kisle kumarice, metin čaj	ananas	svinjski zrezek v naravni omaki (1, 7), široki rezanci (1,3), zelena solata	polnozrnata štručka(1)
TOREK, 9. 7. 2024	makova štručka (1), kakav z manj sladkorja (EKO mleko) (3)	breskev	prežganka (1,3), čevapčiči, pečen krompir, šopska solata	banana
SREDA, 10. 7. 2024	polnozrnat kruh (1), topljen sir (7), malinov čaj	melona	cvetačna juha (7), pečen piščanec, mlinci (1,3,7), rdeča pesa	½ orehova potička (1,3,7,9)
ČETRTEK, 11. 7. 2024	mlečna prosena kaša (1,7) z EKO mlekom	jabolko	zelenjavna enolončnica (1), rižev narastek (3,7), jabolčni kompot	probiotični jogurt (7)
PETEK, 12. 7. 2024	polbeli kruh (1), kuhan pršut, paradižnik, otroški čaj	banana	kostna juha s kroglicami, piščančji trakci v smetanovi omaki (1, 3, 7), pire krompir (7), zeljna solata	marelica



DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 15. 7. 2024	graham kruh (1), pečene jajčke, sadni čaj	lubenica	brokolijeva juha (1,7) mesna rižota z zelenjavo, paradižnikova solata	navadni jogurt (7)
TOREK, 16. 7. 2024	ovseni kruh (1), EKO kislá smetana (7), marmelada, EKO mleko	nektarine	čebulna juha, ocvrt oslič, krompir z blitvo	banana
SREDA, 17. 7. 2024	polbeli kruh (1), piščančji namaz (3, 4), kisle kumarice, metin čaj	jabolko	krompirjeva juha, marmorni kolač (1, 3, 7), sadna solata	Albert keksi
ČETRTEK, 18. 7. 2024	mlečna pletenka (1,7), žitna kava (7)	melona	grahova juha (1), piščančji ražnjiči (jasli: piščančji zrezek), dušen riž z ajdovo kašo, zeljna solata	sadna skuta
PETEK, 19. 7. 2024	beli kruh brez aditivov (1), mlečni namaz (7), zeliščni čaj	marelica	kostna juha z zakuho (1,3), goveji zrezki v čebulni omaki (1), kruhova rolada (1,3,7), zelena solata	nektarina



DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 22. 7. 2024	ovseni kruh (1), rezina sira, paradižnik, šipkov čaj	breskev	otročka juha (1,3), svinjski trakci v naravni omaki (1), njoki (1,3) (jasli: testenine polžki), zelena solata	polnozrnatni keksi
TOREK, 23. 7. 2024	mlečni riž (7), EKO mleko	banana	goveja juha z rezanci (1, 3), kuhana govedina, kremna špinača (1, 3, 7), pire krompir (7)	BIO kefir 7
SREDA, 24. 7. 2024	kruh z drožmi (1), puranja prsa, zelena paprika, sadni čaj	suho sadje	bučkina juha (1,7), ocvrti piščančji zrezek (1,3), rizi – bizi, zelena solata	jabolko
ČETRTEK, 25. 7. 2024	žemlja (1), kakav z manj sladkorja z EKO mlekom	lubenica	fižolova kremna juha, file osliča (4), pražen krompir, kumare v solati	½ makova potička (1,3,7,9)
PETEK, 26. 7. 2024	Hribovec (1), mesno-zeliščni namaz, sveže kumare, melisin čaj z limono	jabolko	krompirjev golaž (1), pecivo (3,7), jabolčni kompot	alpsko mleko (7)



DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 29. 7. 2024	mlečni kruh (1), medeni namaz (3), zeliščni čaj	jabolko	otroška juha (1), makaronovo meso z govejim mesom (1, 3), zelena solata	banana
TOREK, 30. 7. 2024	koruzni žganci (1), BIO mleko (7),	melona	cvetačna juha(1,3,7), zelenjavna rižota, paradižnikova solata	ovseno pecivo (1)
SREDA, 31. 7. 2024	polbeli kruh (1), šunkarica, paprika, korenček zeliščni čaj	slive	korenčkova juha, svinjski zrezki v bučkini omaki (1,7), peresniki (1,3), zelena solata,	navadni jogurt (3)

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik je pripravila Klavdija Hartman, prof. bio-kem., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani šole in vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. št: 02 444 11



- lokalna živila



- eko živila