









JEDILNIK SEPTEMBER VRTEC 2023

datum	zajtrk	malica	kosilo	popoldanska malica
petek, 1. 9. 2023	ajdov kruh 1 tunin namaz 1,4,7 olive, kisle kumarice čaj	 jabolko	zelenjavno mesna enolončnica 1 domače pecivo 1,3 ovseni kruh 1 napitek	banana
ponedeljek, 4. 9. 2023	koruzni kruh 1 kisla smetana 7 marmelada čaj	 breskev	čebulna juha 1 milanska omaka 1 metuljčki 1 zelena solata	jabolko
torek, 5. 9. 2023	domači kruh 1 piščančji namaz kisle kumarice čaj	 melona	zelenjavna kremna juha 1 piščančji zrezek 1 pražen krompir paradižnikova solata	žemljica ½ sadni jogurt 7
sreda, 6. 9. 2023	ovseni kruh 1 sirni namaz 7 BIO mleko 7	 lubenica	goveji golaž 1 polenta zelena solata	banana
četrtek, 7. 9. 2023	BIO mlečni pirin zdrob 1,7	 grozdje	otroška juha 1 piščančji trakci v vrtnarski omaki 1 dušen riž zeljna solata	potička ½ 1,7



datum	zajtrk	malica	kosilo	popoldanska malica
petek, 8. 9. 2023	polbeli kruh 1 hrenovka gorčica 10 čaj	 banana	boranja z govejim mesom 1 domače pecivo 1,3,7 napitek	nektarina
ponedeljek, 11. 9. 2023	štručka 1 kakav 7	 slive	zelenjavna kremna juha 1 makaronovo meso 1 zelena solata	jabolko
torek, 12. 9. 2023	polbeli kruh 1 piščančja klobasa kisle kumarice čaj	 grozdje	bučkina juha 1 svinjski zrezki v lovski omaki 1 krompirjevi svaljki 1,3 zelena solata s koruzo	breskev
sreda, 13. 9. 2023	koruzni kruh 1 topljeni sir 7 zeliščni čaj	 jabolko	paradižnikova juha 1 file postrvi po tržaško 1,4 krompirjeva solata	muffin 1,3,7
četrtek, 14. 9. 2023	beli kruh 1 jajčna omleta 3 sadni čaj	 banana	porova juha 1 pečen piščanec rizi-bizi rdeča pesa	jabolko
petek, 15. 9. 2023	mlečni riž 7	 melone	ohrovtova enolončnica 1 jabolčni zavitek 1 napitek	slive



datum	zajtrk	malica	kosilo	popoldanska malica
ponedeljek, 18. 9. 2023	ovseni kruh 1 čičerikin namaz 3 zeliščni čaj	 ananas	korenčkova juha mesno zelenjavna rižota rdeča pesa	grozdje
torek, 19. 9. 2023	mešani kruh 1 BIO maslo (mlekarna Krepko) 7 marmelada bela kava 7	 grozdje	goveja juha z zakuho 1 kuhana govedina bučke v omaki 1,7 pire krompir 7	jabolko
sreda, 20. 9. 2023	zelenjavni sendvič 1,7 planinski čaj	 banana	čista juha z zvezdicami 1,3 goveji zrezki v čebulni omaki 1 kruhov cmok 1,3,7 kitajsko zelje s koruzo	nektarina
četrtek, 21. 9. 2023	mlečni kruh 1 medeni namaz 7 BIO mleko 7 (mlekarna Krepko)	 melona	česnova kremna juha 1 zelenjavni zrezki 1 krompirjeva solata s kumaricami sadje	jogurt 7
petek, 22. 9. 2023	domači kruh 1 kuhan pršut sveže kumarice čaj	 ananas	piščančja obara z žličniki 1 biskvit s sadjem 1,3 napitek	rogljiček 1



datum	zajtrk	malica	kosilo	popoldanska malica
ponedeljek, 25. 9. 2023	domači kruh 1 sir bela pica 7 paradižnik čaj	 jabolko	korenčkova juha z zakuho 1 jasli/ testenine 1,3 , lasanja 1,3,7 zelena solata	banana
torek, 26. 9. 2023	rženi kruh 1 skutin namaz z zelišči 7 čaj	 slive	grahova juha 1 piščančji ražnjiči dušen riž z ajdovo kašo zeljna solata	sadni BIO kefir 7
sreda, 27. 9. 2023	mlečni osukanec 1,3,7 (mlekarna Krepko) čokoladni posip	 banana	špinačna kremna juha 1 mesni hlebček 1,3 krompirjeva omaka 1 banana	jabolko
četrtek, 28.9. 2023	ovseni kruh 1 piščančje prsi v ovitku paprika zeliščni čaj	 ananas	puranji paprikaš 1 polenta solata	ovseno pecivo 1
petek, 29. 9. 2023	mlečna štručka 1 kakav (mlekarna Krepko)	 melona	štajerska kisl juha 1 skutina pita 1,3 napitek	slive

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Šavc inž. živ. in preh., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. št. 02 4441187



Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih;

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;



8. **oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
9. **listna zelena in proizvodi iz nje**;
10. **gorčično seme in proizvodi iz njega**;
11. **sezamovo seme in proizvodi iz njega**;
12. **žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev**;
13. **volčji bob in proizvodi iz njega**;
14. **mehkužci in proizvodi iz njih.**