



JEDILNIK OKTOBER 2022

datum	zajtrk	malica	kosilo	popoldanska malica
ponedeljek 3. 10. 2022	ovseni kruh 1 čičerikin namaz 7 čaj	ajdov kruh 1 skutin namaz z zelišči 7 planinski čaj	porova kremna juha 1 svinjski trakci v naravni omaki 1 dušen riž paradižnikova solata	rženi kruh 1 piščančja salama kisle kumare čaj
torek 4. 10. 2022	kruh brez aditivov 1 poli salama kisle kumare čaj	pirin kruh 1 piščančji namaz 7 rezine paprike čaj	pečen piščanec mlinci 3 sladko zelje puding 1,7	mlečni kruh 1,7 kakav 7
sreda 5. 10. 2022	pirin muffin 1,3 BIO mleko 7	sendvič 1,7 jabolko	otročka juha 1 makaronovo meso z govejim mesom 1,3 zelena solata	burek sirov 1,3,7
četrtek 6. 10. 2022	domači kruh 1 BIO maslo 7 BIO mleko 7	mlečni zdrob z BIO mlekom 1,7 slive	čebulna juha 1 file osliča v koruznem ovoju 4 krompirjeva solata	BIO kefir aronija 7 graham bombetka 1
petek 7. 10. 2022	ovseni kruh 1 kuhan pršut olive čaj	žemljica 1 sadni jogurt 7	zelenjavna enolončnica 1 rižev narastek 3,7 napitek	zelenjavna enolončnica 1



datum	zajtrk	malica	kosilo	popoldanska malica
ponedeljek 10. 10. 2022	rženi kruh 1 piščančji namaz kisle kumare čaj	graham kruh 1 maslo 7 med sadni čaj	cvetačna juha 1,7 mesno zelenjavna rižota solata	ajdov kruh 1 topljeni sir 7 čaj
torek 11. 10. 2022	krof 1,7 mleko 7	ovseni kruh 1 tunin namaz 4,7 olive zeliščni čaj	goveji golaž 1 polenta zelena solata	zelenjavni sendvič 1,7 napitek
sreda 12. 10. 2022	kosmiči 1 BIO mleko 7	polenta BIO mleko 7 hruška	bučkina juha 1 svinjska pečenka pražen krompir zeljna solata s krompirjem	jogurt 7 koruzna žemlja 1
četrtek 13. 10. 2022	graham kruh 1 sirni namaz 7 čaj	pirin kruh 1 piščančja klobasa kisle kumarice kamilični čaj	kostna juha z zvezdicami 1,3 loparnica 1,3,7 mešana solata	mlečna pletenka 1,7 napitek
petek 14. 10. 2022	biga 1 BIO mleko 7	mlečni kruh 1 kisla smetana 7 marmelada bela kava 7	krompirjev golaž s hrenovko 1 žemljček 1,3,7	krompirjev golaž s hrenovko 1



datum	zajtrk	malica	kosilo	popoldanska malica
ponedeljek 17. 10. 2022	rženi kruh 1 ribji namaz 4,7 čaj	štručka z šunko 1 žitna kava 7	čista juha z zakuho 3 zeljne krpice 1,3 zelena solata	graham kruh 1 sirni namaz 7 čaj
torek 18. 10. 2022	koruzni zdrob z posipom 7	rženi kruh 1 domači skutin namaz z drobnjakom 7 lipov čaj z limono in medom	prežganka 1,3 čevapčiči džuveč riž solata	koruzni kosmiči BIO mleko 7
sreda 19. 10. 2022	jogurt 7 koruzna žemlja 1	polbeli kruh 1 goveja suha salama rezine paprike bela kava 7	kostna juha z zakuho 1,3 zrezki v čebulni omaki 1 kruhova rolada 1,3,7 kitajsko zelje	navadni jogurt 7 polnozrnat kruh 1
četrtek 20. 10. 2022	mlečna pletenka 1,7 napitek	BIO pirin zdrob 7 cimet grozdje	bistra korenčkova juha z jajčko 3 piščančji trakci v bučkini omaki 1,7 valvice 1,3 solata	kruh brez aditivov 1 poli salama kisle kumare čaj
petek 21. 10. 2022	kruh 1 puranja šunka čaj	polnozrnat kruh 1 topljeni sir 7 paradižnik čaj	fižolova enolončnica s testeninami 1,3 jogurtovo pecivo 1,3,7	enolončnica 1 žemlja 1



datum	zajtrk	malica	kosilo	popoldanska malica
ponedeljek 24. 10. 2022	ovseni kosmiči z BIO mlekom 1,7	ovsena bombetka 1 piščančja pleskavica solata, paradižnik planinski čaj	korenčkova juha 1 svederčki s carbonaro 1,3,7 solata kristalka	pirin kruh 1 maslo 7 marmelada napitek
torek 25. 10. 2022	rženi kruh 1 pašteta kisle kumarice čaj	zeliščna štručka 1,7 čaj	česnova kremna juha 1,7 sesekljana pečenka z ovsenimi kosmiči 1,3 slan krompir mešana solata	bel kruh 1 mlečni tunin namaz 7 čaj
sreda 26. 10. 2022	sirova štručka 1,7 zeliščni čaj z medom	domači kruh 1 kuhan pršut rezine paradižnika sadni čaj	gobova juha 1,7 ocvrta piščančja bedra 1,3 rizi-bizi rdeča pesa	rženi kruh 1 rezina sira 7 čaj
četrtek 27. 10. 2022	kajzerca 1 BIO mleko 7	koruzni kosmiči BIO mleko 7 sadje	goveja juha 1,3 kuhana govedina pire krompir 7 kremna špinača 1,3	graham kruh 1 piščančja pašteta kumarice napitek
petek 28. 10. 2022	polbeli kruh 1 skutin namaz 7 čaj	ovseni kruh 1 rezina sira 7 sveža zelenjava jagodni čaj	pohorski lonec 1 gibanica 1,3,7 napitek	pohorski lonec 1 kruh

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Šavc inž. živ. in preh., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. Št. 02 4441187



Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:**
 - (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
 - (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora.
- 2. Raki in proizvodi iz njih.**
- 3. Jajca in proizvodi iz njih.**
- 4. Ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina.
- 5. Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih.**
- 6. Zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
 - (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja.,
 - (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja.
- 7. Mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - (b) laktitola.
- 8. Oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora.**
- 9. Listna zelena in proizvodi iz nje.**
- 10. Gorčično seme in proizvodi iz njega.**
- 11. Sezamovo seme in proizvodi iz njega.**



12. Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
13. Volčji bob in proizvodi iz njega.
14. Mehkužci in proizvodi iz njih.