

















Jedilnik oktober 2022

Datum	Zajtrk	Malica	Kosilo	Pop. Malica
Ponedeljek 3.10.2022	ajdov kruh 1 topljeni sir 7 planinski čaj	 slive	porova kremna juha 1 svinjski trakci v naravni omaki 1 dušen riž paradižnikova solata	BIO kefir aronija 7 (Kele – Kele)
Torek 4.10.2022	kruh brez aditivov 1 poli salama kisle kumare čaj	 jabolko (sadjarstvo Vrecl)	čista juha z ribano kašo 1,3 pečen piščanec mlinci 3 sladko zelje	banana
Sreda 5.10.2022	mlečni zdrob z BIO mlekom 1,7 (Kele – Kele)	 banana	otročka juha 1 makaronovo meso z govejim mesom 1,3 zelena solata (kmetija Horvat)	rogljiček 1,7
Četrtek 6.10.2022	ovseni kruh 1 jajčna omleta 3 čaj	 hruška	čebulna juha 1 file osliča v koruznem ovoju 4 jasli / krompir v kosu krompirjeva solata (kmetija Horvat)	jabolko (sadjarstvo Vrecl)
Petek 7.10.2022	domači kruh 1 BIO maslo 7 (Kele – Kele) med (čebelarstvo Cesar) BIO mleko 7 (Kele – Kele)	 grozdje	zelenjavna enolončnica 1 rižev narastek 3,7 (Kele – Kele) napitek	sirova štručka ½ 1,7




Datum	Zajtrk	Malica	Kosilo	Pop. Malica
Ponedeljek 10.10.2022	rženi kruh 1 jajčni namaz 3 kisle kumare čaj	 ananas	cvetačna juha 1,7 mesno zelenjavna rižota solata (kmetija Horvat)	jogurt 7
Torek 11.10.2022	BIO pirin zdrob 7 posip (Kele – Kele)	 banana	goveji golaž 1 polenta zelena solata (kmetija Horvat)	jabolko (sadjarstvo Vrecl)
Sreda 12.10.2022	pirin kruh 1 šunka kisle kumarice kamilični čaj	 grozdje	bučkina juha 1 svinjska pečenka pražen krompir zeljna solata s krompirjem (kmetija Horvat)	BIO sadni kefir 7 (Kele – Kele)
Četrtek 13.10.2022	ovseni kruh 1 tunin namaz 4,7 (Kele – Kele) olive, kisle kumarice zeliščni čaj	 slive	kostna juha z zvezdicami 1,3 loparnica 1,3,7 mešana solata	mlečna pletenka 1,7
Petek 14.10.2022	biga 1 kakav 7 (Kele – Kele)	 jabolko (sadjarstvo Vrecl)	krompirjev golaž s hrenovko 1 (kmetija Horvat) žemljček 1,3,7	banana



Datum	Zajtrk	Malica	Kosilo	Pop. Malica
Ponedeljek 17.10.2022	sirova štručka 1,7 bela kava 7	 hruška	čista juha z zakuho 3 zeljne krpice 1,3 (kmetija Horvat) zeleno solata (kmetija Horvat)	čokoladno mleko 7
Torek 18.10.2022	polenta BIO mleko 7 (Kele – Kele)	 grozdje	prežganka 1,3 čevapčiči pečen krompir solata (kmetija Horvat)	jabolko (sadjarstvo Vrecl)
Sreda 19.10.2022	polbeli kruh 1 puranja šunka rezine paprike bela kava 7 (Kele – Kele)	 jabolko (sadjarstvo Vrecl)	kostna juha z zakuho 1,3 goveji zrezki v čebulni omaki 1 kruhova rolada 1,3,7 kitajsko zelje (kmetija Horvat)	EGO jogurt 7
Četrtek 20.10.2022	mlečni kruh 1,7 BIO maslo 7 (Kele- Kele) marmelada kakav (Kele – Kele)	 banana	bistra korenčkova juha z jajčko 3 piščančji trakci v bučkini omaki 1,7 valvice 1,3 solata (kmetija Horvat)	hruška
Petek 21.10.2022	polnozrnat kruh 1 mesni namaz 3,7 paradižnik čaj	 slive	fižolova enolončnica s testeninami 1,3 jogurtovo pecivo 1,3,7 napitek	banana



Datum	Zajtrk	Malica	Kosilo	Pop. Malica
Ponedeljek 24.10.2022	ovseni kruh 1 rezina sira 7 sveža zelenjava jagodni čaj	 grozdje	korenčkova juha 1 (kmetija Horvat) svederčki s carbonaro 1,3,7 solata kristalka (kmetija Horvat)	slive
Torek 25.10.2022	koruzni kosmiči BIO mleko 7 (Kele – Kele)	 hruška	česnova kremna juha 1,7 sesekljana pečenka z ovsenimi kosmiči 1,3 slan krompir (kmetija Horvat) mešana solata (kmetija Horvat)	hruška
Sreda 26.10.2022	rženi kruh 1 pašteta kisle kumarice čaj	 jabolko (sadjarstvo Vrecl)	gobova juha 1,7 ocvrta piščančja bedra 1,3 rizi-bizi rdeča pesa	Grški jogurt 7
Četrtek 27.10.2022	makova štručka 1 kakav 7 (BIO mleko – Krepko)	 banana	goveja juha 1,3 kuhana govedina pire krompir 7 (kmetija Horvat) kremna špinača 1,3 (Kele – Kele)	banana
Petek 28.10.2022	domači kruh 1 kuhan pršut rezine paradižnika sadni čaj	 slive	pohorski lonec 1 gibanica 1,3,7 napitek	jabolko (sadjarstvo Vrecl)



Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Šavc inž. živ. in preh. , v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrta je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. Št. 02 4441187

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih;

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;



8. **oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
9. **listna zelena in proizvodi iz nje**;
10. **gorčično seme in proizvodi iz njega**;
11. **sezamovo seme in proizvodi iz njega**;
12. **žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev**;
13. **volčji bob in proizvodi iz njega**;
14. **mehkužci in proizvodi iz njih.**