



JEDILNIK SEPTEMBER 2022

datum	zajtrk	malica	kosilo	popoldanska malica
četrtek 1. 9. 2022	kvašen rogljiček 1 BIO mleko 7 (mlekarna Krepko)	ovseni kruh 1 skutin namaz 7 češnjev paradižnik napitek	kremna brokolijeva juha 1 makaronovo meso 1 zeljna solata	mešani kruh 1 marmelada kisla smetana 7 napitek
petek 2. 9. 2022	koruzni kruh 1 kisla smetana 7 marmelada čaj	mlečna štručka 1, 7 jagodni kefir 7 (mlekarna Krepko)	cvetačna kremna juha 1 svinjska pečenka pražen krompir paradižnikova solata	kruh 1 rezine pečenke napitek
ponedeljek 5. 9. 2022	polnozrnati kruh 1 polsuha salama čaj	ajdov kruh 1 tunin namaz 1,4,7 olive, kisle kumarice čaj	čebulna juha 1 milanska omaka 1 metuljčki 1 zelena solata	graham bombetka 1 puranje prsi v ovitku BIO mleko 7
torek 6. 9. 2022	ovseni kruh 1 sirni namaz 7 BIO mleko 7	BIO mlečni pirin zdrob 1,7	goveji golaž 1 polenta zelena solata	žemljica 1 sadni jogurt 7
sreda 7. 9. 2022	graham žemlja 1 jogurt 7	polbeli kruh 1 hrenovka gorčica 10 čaj	otročka juha 1 piščančji trakci v vrtnarski omaki 1 dušen riž zeljna solata	potička 1,7 mleko 7 hruška



datum	zajtrk	malica	kosilo	popoldanska malica
četrtek 8. 9. 2022	domači kruh 1 piščančji namaz kisle kumarice čaj	ovseni kruh 1 sir 7 paradižnik čaj	korenčkova juha z zakuho 1 lazanja 1,3,7 zelena solata	polenta BIO mleko 7 (mlekarna Krepko)
petek 9. 9. 2022	pirin kruh 1 BIO maslo 7 med kakav 7	domači kruh 1 tamar namaz 7 bela kava 7	boranja z govejim mesom 1 domače pecivo 1,3,7 napitek	boranja z govejim mesom 1
ponedeljek 12. 9. 2022	ajdov kruh 1 mlečni namaz z šunko 7 čaj	biga 1 kakav 7	bučkina juha 1 svinjski zrezki v lovski omaki 1 krompirjevi svaljki 1,3 zelena solata s koruzo	krompirjevi svaljki 1,3 zelena solata s koruzo
torek 13.9.2022	koruzni kruh 1 topljeni sir 7 zeliščni čaj	beli kruh 1 jajčna omleta 3 sadni čaj	čufti 1 pire krompir 7 sladoled 7	BIO mleko 7 (mlekarna Krepko) muffin 1,3,7
sreda 14. 9. 2022	graham kruh 1 polsuha salama kamilični čaj	mlečni riž 7 banana	zelenjavna kremna juha 1 bolonjska omaka 1 polnozrnate testenine 1,3 zelena solata	kruh turist 1 rezina sira 7 jabolko



datum	zajtrk	malica	kosilo	popoldanska malica
četrtek 15. 9. 2022	koruzni kosmiči BIO mleko (mlekarna Krepko)	zelenjavni sendvič 1,7 napitek	paradižnikova juha 1 file postrvi po tržaško 1,4 krompirjeva solata	mešani kruh 1 govedina v solati
petek 16. 9. 2022	biga 1 kakav 7 (mlekarna Krepko)	mlečni kruh 1,7 maslo 7 med bela kava (mlekarna Krepko)	ohrovtova enolončnica 1 jabolčni zavitek 1 napitek	ohrovtova enolončnica 1
ponedeljek 19. 9. 2022	ovseni kruh 1 BIO maslo (mlekarna Krepko) rezina sira sadni čaj	rženi kruh 1 topljeni sir 7 rezine paradižnika čaj	goveja juha z zakuho 1 kuhana govedina bučke v omaki 1,7 pire krompir 7	BIO pirin kruh 1 goveja salama rezine paprike čaj
torek 20. 9. 2022	zelenjavni sendvič 1,7 planinski čaj	sendvič 1 sadje	korenčkova juha mesno zelenjavna rižota rdeča pesa	zelenjavni zrezki 1 krompirjeva solata s kumaricami
sreda 21. 9. 2022	kruh z manj soli medeni namaz BIO mleko (mlekarna Krepko)	ajdov kruh 1 ribji namaz 3,7 čaj z medom	čista juha z zvezdicami 1,3 goveji zrezki v čebulni omaki 1 kruhov cmok 1,3,7 kitajsko zelje s koruzo	ovseni kruh 1 jogurt 7



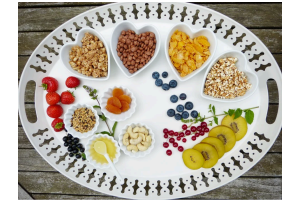
datum	zajtrk	malica	kosilo	popoldanska malica
četrtek 22. 9. 2022	polnozrnat kruh kuhan pršut sveže kumarice čaj	mlečni osukanec 7	česnova kremna juha 1 zelenjavni zrezki 1 krompirjeva solata s kumaricami sadje	rogliček 1 napitek
petek 23. 9. 2022	mešani kruh 1 marmelada kisla smetana 7 kakav (mlekarna Krepko)	BIO pirin kruh 1 goveja salama rezine paprike čaj	piščančja obara z žličniki 1 biskvit s sadjem 1,3 napitek	koruzni kruh 1 aljaževa klobasa 7 čaj
ponedeljek 26. 9. 2022	ciabata 7 piščančja klobasa paradižnik metin čaj	domači kruh 1 sir bela pica 7 paradižnik čaj	špinačna kremna juha 1 mesni hlebček 1,3 krompirjeva omaka 1 banana	graham bombetka 1 sadni BIO kefir 7
torek 27. 9. 2022	rženi kruh 1 skutin namaz z zelišči 7 bela kava (mlekarna Krepko)	ovseni kruh 1 čičerikin namaz 3 zeliščni čaj	grahova juha 1 piščančji ražnjiči dušen riž z ajdovo kašo zeljna solata	mesni hlebček 1,3 krompirjeva omaka 1



datum	zajtrk	malica	kosilo	popoldanska malica
sreda 28. 9. 2022	ovseni kruh 1 hrenovka gorčica zeliščni čaj	domači kruh 1 maslo 7 marmelada BIO mleko 7	puranji paprikaš 1 polenta solata	polenta BIO mleko 7 (mlekarna Krepko)
četrtek 29. 9. 2022	ajdov kruh 1 mesni namaz sadni čaj	koruzni kosmiči BIO mleko 7 sadje	porova juha 1 pečen piščanec rizi-bizi rdeča pesa	mlečna štručka 1,7 banana
petek 30. 9. 2022	makova štručka 1 kakav (mlekarna Krepko)	koruzni kruh 1 aljaževa klobasa 7 čaj	štajerska kislja juha 1 borovničeva pita 1,3 napitek	štajerska kislja juha 1

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Šavc inž. živ. in preh., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrta je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. Št. 02 4441187

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.



Seznam alergenov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih;

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

8. oreški:

in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljani za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.