




















JEDILNIK MAREC 2022



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Torek 1.3.2022	krof 1,3,7 čaj	 banana	čista juha z zvezdicami 1,3 pečenka pražen krompir zelena solata	jogurt 7
Sreda 2.3.2022	koruzni kruh 1 jajčna omleta 3 čaj	 ananas	piščančji paprikaš 1,7 kus kus 1,3 zelena solata	pomaranča
Četrtek 3.3.2022	mlečni pšenični zdrob 7 (BIO mleko Krepko)	 mandarine	bučkina juha 1,7 špageti carbonara 1,3,7 zelena solata s korenčkom	banana
Petek 4.3.2022	kruh 1 topljeni sir 7 BIO mleko 7	 kaki	boranja 1 domače pecivo 1,3,7	jabolko
Ponedeljek 7.3.2022	beli kruh 1 mesni namaz 3,7 čaj	 pomaranča	kruhova juha 1 zloženska iz kislega zelja – ajdove kaše ter mesa 3,7	rogliček francoski 1
Torek 8.3.2022	kruh 1 BIO maslo 7 rezina sira 7 čaj	 jabolko	brokoli kremna juha 1,7 ocvrt file osliča 1,3,4 krompirjeva solata	Bio kefir 7

Sreda 9.3.2022	koruzni kruh 1 pašteta kisle kumarice čaj	 ananas	zelenjavna juha puranji zrezki v omaki riž kitajsko zelje s koruzo	hruška
Četrtek 10.3.2022	mlečna prosena kaša 1,7 (BIO mleko Krepko)	 banana	juha s fritati 1,3 dušena govedina v omaki 1 kruhova rulada 1,3,7 radič	kaki vanilija
Petek 11.3.2022	mlečni kruh 1,7 medeni namaz 7 BIO mleko 7 (Krepko)	 mandarina	pohorski pisker 1 biskvitno pecivo 1,3	jagodni sok
Ponedeljek 14.3.2022	sirova štručka 1,7 čaj	 hruška	prežganka 1,3 bolonjska omaka 1 metuljčki 1,3 zelena solata	banana
Torek 15.3.2022	črni kruh 1 ribji namaz 4,7 čaj	 banana	korenčkova juha z jajčko 3 ocvrte piščančje krače 1,3 rizi – bizi rdeča pesa	Alpsko mleko 7
Sreda 16.3.2022	rženi kruh 1 čičerikin namaz 7 zeliščni čaj	 ananas	paradižnikova juha 1 pečen file škarpine po tržaško 1,4 masleni krompir 7 solata	biga 1
Četrtek 17.3.2022	ovseni kruh 1 piščančja klobasa češnjev paradižnik čaj	 pomaranča	fižolova enolončnica 1 marmorni kolač 1,3,7 kruh 1	probiotični jogurt 7
Petek 18.3.2022	koruzni kosmiči BIO mleko 7 (Krepko) suho sadje	 kaki	zdrobova juha 1 zelenjavno mesna omaka 1 makaroni 1,3 naribani sir 7 zelena solata	jabolko

Ponedeljek 21.3.2022	rženi kruh 1 Aljaževa salama rezina paradižnika bela kava 7	 jabolko	goveji golaž 1 polenta solata	ovseno pecivo 1
Torek 22.3.2022	graham kruh 1 ementalec 7 rezine paprike čaj	 mandarina	korenčkova juha 1 puranji zrezek v vrtnarski omaki 1,7 riž z ajdovo kašo endivija	sadna skutica 7
Sreda 23.3.2022	mlečni riž (BIO mleko Krepko) mešano suho sadje(marelice, slive, fige)	 banana	čufti 1 pire krompir 7 puding 7	jabolko
Četrtek 24.3.2022	ovseni kruh 1 skutin namaz z bučnimi semeni 7 čaj	 hruška	jota 1 jabolčna pita 1,3,7	banana
Petek 25.3.2022	koruzni kruh 1 BIO maslo 7 (Krepko) BIO mleko (Krepko)	 ananas	cvetačna juha s smetano 1,7 mesna lasanja 1,3,7 kitajsko zelje	štručka 1/2
Ponedeljek 28.3.2022	potička 1,7 bela kava 7 (BIO mleko Krepko)	 kaki	goveja juha z zvezdicami 1,3 kuhana govedina kremna špinača 1,7 pire krompir 3,7	banana
Torek 29.3.2022	graham kruh 1 tamar namaz 7 čaj	 banana	korenčkova juha 1,3 pečen piščanec mlinci 1,7 zelena solata	desert sadni 7
Sreda 30.3.2022	mlečni pšenični zdrob 1,7 (BIO mleko Krepko)	 jabolko	kostna juha z ribano kašo 1,3 svinjski zrezek v omaki 1 pire krompir 1,7 mešana solata (radič, zelena)	hruška

Četrtek 31.3.2022	pirin kruh 1 hrenovka gorčica 10 čaj	 ananas	zelenjavna mineštra 1 carski praženec 1,3,7 jabolčni kompot	BIO kefir 7 (Krepko)
------------------------------------	---	---	---	------------------------------

Otroci imajo skozi ves dan na sveže sadje ter nesladkan čaj. Šola sodeluje v shemi šolskega sadja, vsako sredo razdelimo sadje pri malici.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika.

Jedilnik pripravila Valerija Brišnik inž. živ.in preh., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergeni v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. Št. 02 444-11-87.

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; **2. raki in proizvodi iz njih;**

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6.

zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

(b) laktitola;

8. **oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
9. **listna zelena in proizvodi iz nje**;
10. **gorčično seme in proizvodi iz njega**;
11. **sezamovo seme in proizvodi iz njega**;
12. **žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev**;
13. **volčji bob in proizvodi iz njega**;
14. **mehkužci in proizvodi iz njih.**