

FEBRUAR 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Torek 1.2.2022	polbeli kruh 1 rezina sira 7 čaj	mlečni kruh 1,7 maslo 7 med mleko 7	korenčkova juha 1 makaronovo meso 1,3 zelena solata	polbeli kruh 1 maslo 7 med čaj
Sreda 2.2.2022	kruh z manj soli 1 šunka čaj	polnozrnat kruh 1 puranje prsi v ovitku rezine paprike čaj z medom	porova juha 1,3 zrezki v naravni omaki 1,7 kus kus 1 kitajsko zelje z koruzo	
Četrtek 3.2.2022	polnozrnati kruh 1 piščančji namaz 3,7 kisle kumare čaj	mlečni pirin zdrob 1,7 mandarina	česnova juha 1,7 mesni polpeti 1,3 krompirjeva solata	zelenjavni sendvič 1,7 čaj
Petek 4.2.2022	rogliček 1 BIO mleko 7	graham kruh 1 domači mesni namaz 3,7 kislo zelje sadni čaj	pasulj 1 domače pecivo 1,3,7 napitek	pasulj 1 kruh 1
Ponedeljek 7.2.2022	PROSTO			
Torek 8.2.2022	PRAZNIK			
Sreda 9.2.2022	pletenica 1 kakav 7	ovseni kruh 1 skutin namaz z bučnimi semeni 7 bela kava 7	cvetačna kremna juha 1,7 džuvec riž mesom solata	sirova štručka 1,7 čaj

Četrtek 10.2.2022	koruzni kruh 1 kisla smetana 7 marmelada čaj	mlečni riž 7 cimet suho sadje	bučkina juha 1,7 lasanja 1,3,7 endivija s krompirjem	sendvič 1 čaj
Petek 11.2.2022	kosmiči jogurt 7	črni kruh 1 ribji namaz 7,4 olive čaj	zelenjavna enolončnica kruh 1 skutini štruktliji 1,3,7 jabolčni kompot z suhimi slivami	zelenjavna enolončnica kruh 1
Ponedeljek 14.2.2022	polbeli kruh 1 maslo 7 med BIO mleko 7	graham štručka 1 hrenovka gorčica 10 čaj z limono	kislo zelje 1,7 pečenice pražen krompir	domači kruh 1 piščančji namaz čaj
Torek 15.2.2022	mešani kruh 1 skutin namaz 7 čaj	ovseni kruh 1 rezina sira 7 paradižnik bela kava 7	zelenjavna juha 1 sv. pečenka rizi bizi rdeča pesa	mlečna štručka 1,7 mleko 7
Sreda 16.2.2022	koruzni kruh 1 topljeni sir 7 kakav 7	polbeli kruh 1 mesni namaz 3,7 zeliščni čaj	čufti 1,3 pire krompir 7 puding 7	čufti 1,3 pire krompir 7
Četrtek 17.2.2022	ovseni kruh 1 jajčna omleta 3 sadni čaj	koruzni kosmiči BIO mleko 7 banana	paradižnikova juha 1 ocvrt file osliča 1,3 krompir z blitvo 7 solata	ovseni kruh 1 topljeni sir 7 čaj
Petek 18.2.2022	domači kruh 1 goveja salama kisla paprika čaj	makova štručka 1 kakav 7 suho sadje	ričet 1 žemeljček 1,3,7	ričet 1 kruh 1

Ponedeljek 21.2.2022	polbeli kruh 1 čičerikin namaz sadni čaj	črni kruh 1 skutin namaz 7 bela kava 7	goveja juha z zakuho 1,3 kuhana govedina špinača 1,7 pire krompir	pirin kruh 1 zeliščni namaz 7 jabolko
Torek 22.2.2022	ovseni kruh mesni namaz kislo zelje z bučnim oljem čaj	rženi kruh 1 kisla smetana 7 marmelada planinski čaj z limono in medom	čebulna juha zelenjavna rižota rdeča pesa pomaranča	štručka 1 sadni kefir 7
Sreda 23.2.2022	kruh 1 jajčna omleta 3 čaj	domači kruh 1 topljeni sir 7 bela kava 7	brokoli kremna juha 1 bolonjska omaka 1 špageti 1,3 zelenja solata z koruzo	koruzni kruh 1 med maslo 7 čaj
Četrtek 24.2.2022	koruzni kruh 1 salama kisle kumare čaj	mlečni pšenični zdrob s cimetom 1,7 hruška	segedin golaž polenta sadna skutica 7	polenta mleko 7
Petek 25.2.2022	kruh 1 Alpski sir 7 čaj	krof 1,3 čaj sadje	smetanova juha 1,7 oslič po tržaško 1 slan krompir solata	žemlja 1 sadni kefir 7
Ponedeljek 28.2.2022	polbeli kruh 1 piščančji namaz 3,7 kisle kumarice čaj	pirin kruh 1 zeliščno maslo 7 bela kava 7	goveji golaž 1 polenta sadna skutica 7	polenta BIO mleko 7

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Šavc inž. živ. in preh., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. Št. 02

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih;

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob;
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

8. oreščki, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.