

JANUAR 2022

| DATUM | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|-------------------------|---|---|---|---|
| Ponedeljek 3.1.2022 | koruzni kosmiči mleko 7 | ovseni kruh 1 ribji namaz 4,7 olive kisle kumarice čaj z limono | zelenjavna kremna juha graham špageti 1,3 bolonjska omaka 1 zelena solata s koruzo | mlečna pletenka 1,7 sadni kefir 7 |
| Torek 4.1.2022 | graham kruh 1 piščančji namaz 3,7 kumarica čaj | rženi kruh 1 piščančja klobasa čaj z limono mandarina | goveja juha z zakuho 1,3 kuhana govedina kremna špinača 1,7 pire krompir 7 | govedina z jajčko v solati 3 kruh 1 |
| Sreda 5.1.2022 | polbeli kruh 1 mlečni namaz z zelišči 7 BIO mleko 7 | mlečni riž s cimetom 1,7 banana | otročka kruhova juha 1 zloženska iz kislega zelja ajdove kaše 3,7 zelena solata | ovseni kruh 1 medeni namaz 7 lonček BIO mleka 7 |
| Četrtek 6.1.2022 | Čokolino 7 | kruh z manj soli 1 rezina sira 7 kislo zelje čaj | ohrovtova juha čebulna bržola 1 kruhov cmok 1,3,7 zelena solata | koruzni kruh 1 suhe salame limonada z medom |
| Petek 7.1.2022 | rženi kruh 1 rezine sira 7 kumarica čaj | sirova štručka 1,7 kakav 7 sadje | fižolova enolončnica s polžki 1,3 kruh 1 jabolčno pecivo 1,3 | fižolova enolončnica kruh 1 |
| Ponedeljek 10.1.2022 | polbeli kruh 1 čičerikin namaz 3 kakav 7 | domači kruh 1 BIO maslo 7 marmelada BIO mleko 7 | kostna juha z zvezdicami 1,7 zelenjavna rižota kitajsko zelje kivi | ovseni kruh 1 sir 7 kislo zelje čaj |

| | | | | |
|-------------------------|---|---|--|--|
| Torek 11.1.2022 | graham kruh 1 piščančja klobasa kisle kumarice čaj | rženi kruh 1 piščančja hrenovka gorčica 10 čaj z limono | grahova kremna juha 1 svinjski trakci v omaki 1 krompirjevi svaljki 1,3 zelena solata s fižolom | zelenjavni sendvič 1,7 čaj z limono |
| Sreda 12.1.2022 | ovseni kosmiči na mleku 1,7 | zelenjavni sendvič 1,7 bela kava 7 banana | prežganka 1,3 oslič po tržaško 1 krompirjeva solata s porom kaki | jota kruh 1 |
| Četrtek 13.1.2022 | polbeli kruh 1 mesno zelenjavni namaz 3,7 čaj | koruzni žganci BIO mleko 7 suho sadje 8 | pečene piščančje krače mlinci 1,3 sladko zelje 1 | polbeli kruh 1 BIO maslo 7 marmelada BIO mleko 7 |
| Petek 14.1.2022 | mlečni zdrob 1,7 | kruh z manj soli 1 kuhan pršut kisle kumarice olive čaj | jota s kislim zeljem kruh 1 carski praženec 1,3,7 kompot iz jabolk in suhih sliv | graham kruh 1 puranja pečenica gorčica čaj |
| Ponedeljek 17.1.2022 | kruh z manj soli 1 puranje prsi v ovitku čaj | polbeli kruh 1 kisla smetana 7 med čaj | zdrobova juha 1,3 goveji zrezki v gobovi omaki kus kus 1 zeljna solata s čičeriko | rženi kruh 1 šunka kislo zelje čaj |
| Torek 18.1.2022 | BIO pirin kruh 1 rezine sira 7 čaj | makova štručka 1 kakav 7 pomaranča | čebulna juha štefani pečenka 1,3 krompirjeva solata sadna kupa 7 | mlečna pletena štručka 1,7 jagodni kefir 7 |
| Sreda 19.1.2022 | koruzni kruh 1 kisla smetana 7 čaj | BIO pirin kruh 1 domači skutin zeliščni namaz 7 čaj z limono | špinačna juha s čičeriko file osliča v koruznem ovoju 4 džuvec riž solata | rižev narastek 1,3,7, kompot |

| | | | | |
|-------------------------|---|---|--|--|
| Četrtek 20.1.2022 | ajdov kruh 1 BIO maslo 7 med BIO mleko 7 | zelenjavna enolončnica kruh 1 mandarine | zelenjavna juha paradižnikova omaka vodni vlivanci 1,3 solata | polenta BIO mleko 7 |
| Petek 21.1.2022 | koruzni kosmiči BIO mleko 7 | domači kruh Aljaževa klobasa rezine paprike sadni čaj | telečja obara z ajdovimi žličniki 1,3 rižev narastek 1,3,7 malinov preli | polnozrnata štručka 1 jogurt 7 |
| Ponedeljek 24.1.2022 | graham kruh 1 topljeni sir 7 čaj z limono | polnozrnati kruh 1 čičerikin namaz 3,7 bela kava 7 | Juha mesno zelenjavni zavitek 1,3,7 zelena solata s koruzo sadje | zelenjavni sendvič 1,7 čaj |
| Torek 25.1.2022 | BIO pirin kruh 1 skutin namaz 7 BIO mleko 7 | sendvič 1,7 jabolko | paradižnikova juha z zvezdicami 3,7 file postrvi po tržaško 1,4 masleni krompir 7 zelena solata | kvašen rogljiček 1 lonček BIO mleka 7 |
| Sreda 26.1.2022 | ovseni kruh 1 šunka čaj z limono | koruzni kruh 1 tamar namaz 7 čaj z limono | čufti 1,3 pire krompir 7 puding 7 | čufti 1,3 pire krompir 7 |
| Četrtek 27.1.2022 | koruzni kruh 1 jajčna omleta 3 čaj | ovseni kruh 1 sir 7 rezine paradižnika čaj | česnova juha 1,7 svinjski zrezek v naravni omaki 1 rizi bizi rdeča pesa | zrnata štručka 1 BIO sadni kefir 7 |
| Petek 28.1.2022 | mlečna štručka 1,7 kakav 7 | rženi kruh 1 piščančja salama kisle kumare čaj z medom | ričet 1 kruh skutini štruklji 1,7 jabolčni kompot | skutini štruklji 1,7 jabolčni kompot |
| | | | | |

| | | | | |
|-------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|--|--------------------------------|
| Ponedeljek 31.1.2022 | polbeli kruh 1 suha salama čaj | zeliščna štručka 1,7 kamilični čaj | kostna juha z zakuho 1,3 cvetačna zložanka 1,3,7 zelena solata | koruzni kosmiči BIO mleko 7 |
| | | | | |

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Brišnik inž. živ. in preh., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. Št. 02 4441187

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; **2. raki in proizvodi iz njih;**

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega,

razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;

(d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.