








## JANUAR 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 3.1.2022	ovseni kruh 1 ribji namaz 4,7 olive kisle kumarice čaj z limono	 jabolko	zelenjavna kremna juha graham špageti 1,3 bolonjska omaka 1 zelena solata s koruzo	sadni kefir 7
Torek 4.1.2022	rženi kruh 1 piščančja klobasa čaj z limono mandarina	 banana	goveja juha z zakuho 1,3 kuhana govedina kremna špinača 1,7 pire krompir 7	jabolko
Sreda 5.1.2022	mlečni riž s cimetom 1,7 banana	 ananas	otročka kruhova juha 1 zloženska iz kislega zelja ajdove kaše 3,7 zelena solata	sirova štručka 1,7
Četrtek 6.1.2022	kruh z manj soli 1 rezina sira 7 kislo zelje čaj	 hruška	ohrovtova juha čebulna bržola 1 kruhov cmok 1,3,7 zelena solata	kremni sadni jogurt 7
Petek 7.1.2022	sirova štručka 1,7 kakav 7	 kaki	fižolova enolončnica s polžki 1,3 kruh 1 jabolčno pecivo 1,3	banana
Ponedeljek 10.1.2022	domači kruh 1 BIO maslo 7 marmelada BIO mleko 7	 sliva ringlo	kostna juha z zvezdicami 1,7 zelenjavna rižota kitajsko zelje	mandarine

Torek 11.1.2022	rženi kruh 1 piščančja hrenovka gorčica 10 čaj z limono	 mandarine	grahova kremna juha 1 svinjski trakci v omaki 1 krompirjevi svaljki 1,3 zelena solata s fižolom	francoski rogljiček 1,7
Sreda 12.1.2022	zelenjavni sendvič 1,7 bela kava 7 banana	 jabolko	prežganka 1,3 oslič po tržaško 1 krompirjeva solata s porom kaki	banana
Četrtek 13.1.2022	koruzni žganci BIO mleko 7 suho sadje 8	 banana	pečene piščančje krače mlinci 1,3 sladko zelje 1	BIO sadni kefir 7
Petek 14.1.2022	kruh z manj soli 1 kuhan pršut kisle kumarice olive čaj	 ananas	jota s kislim zeljem kruh 1 carski praženec 1,3,7 kompot iz jabolk in suhih sliv	jabolko
Ponedeljek 17.1.2022	polbeli kruh 1 kisla smetana 7 med čaj	 pomaranča	zdrobova juha 1,3 goveji zrezki v gobovi omaki kus kus 1 zeljna solata s čičeriko	banana
Torek 18.1.2022	makova štručka 1 kakav 7 pomaranča	 kaki	čebulna juha štefani pečenka 1,3 krompirjeva solata sadna kupa 7	mlečna pletena štručka 1,7
Sreda 19.1.2022	BIO pirin kruh 1 domači skutin zeliščni namaz 7 čaj z limono	 banana	špinačna juha s čičeriko file osliča v koruznem ovoju 4 džuvec riž solata	BIO mleko 7

Četrtek 20.1.2022	ajdov kruh 1 BIO maslo7 med BIO mleko 7	 ananas	zelenjavna juha paradižnikova omaka vodni vlivanci 1,3 solata	pomaranča
Petek 21.1.2022	domači kruh Aljaževa klobasa rezine paprike sadni čaj	 jabolko	telečja obara z ajdovimi žličniki 1,3 rižev narastek 1,3,7 malinov preli	jogurt 7
Ponedeljek 24.1.2022	graham kruh 1 topljeni sir 7 čaj z limono	 mandarina	Juha mesno zelenjavni zavitek 1,3,7 zeleno solata s koruzo sadje	jabolko
Torek 25.1.2022	BIO pirin kruh 1 skutin namaz 7 BIO mleko 7	 hruška	paradižnikova juha z zvezdicami 3,7 file postarvi po tržaško 1,4 masleni krompir 7 zeleno solata	kvašen rogljiček 1
Sreda 26.1.2022	ovseni kruh 1 šunka čaj z limono	 banana	čufti 1,3 pire krompir 7 puding 7	mandarine
Četrtek 27.1.2022	koruzni kruh 1 jajčna omleta 3 čaj	 sliva ringlo	česnovo juha 1,7 svinjski zrezek v naravnih omaki 1 rizi bizi rdeča pesa	BIO sadni kefir 7
Petek 28.1.2022	rženi kruh 1 piščančja salama kisle kumare čaj z medom	 jabolko	ričet 1 kruh skutini štruklji 1,7 jabolčni kompot	banana

Ponedeljek 31.1.2022	zeliščna štručka 1,7 kamilični čaj	 pomaranča	kostna juha z zakuho 1,3 cvetačna zloženska 1,3,7 zelena solata	BIO mleko 7

**Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo.** Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Brišnik inž. živ. in preh., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. Št. 02 4441187

**Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.**

Seznam alergenov:

**1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:**

(a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;

(b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;

(c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;

(d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; **2. raki in proizvodi iz njih;**

**3. jajca in proizvodi iz njih;**

**4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**

(a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;

(b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

**5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**

**6. zrnje soje in proizvodi iz njega,**

**razen:**

(a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);

- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

**7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

**8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**9. listna zelena in proizvodi iz nje;**

**10. gorčično seme in proizvodi iz njega;**

**11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**

**12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljene v skladu z navodili proizvajalcev;**

**13. volčji bob in proizvodi iz njega;**

**14. mehkužci in proizvodi iz njih.**