










DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 4.1.2021	kruh z manj soli 1 kuhan pršut kisle kumarice olive čaj	 banane	gobova juha graham špageti 1,3 bolonjska omaka 1 zelena solata s koruzo	sadni kefir 7
Torek 5.1.2021	polbeli kruh 1 mlečni namaz z zelišči 7 BIO mleko 7	 mandarine	goveja juha z zakuho 1,3 kuhana govedina kremna špinača 1,7 pire krompir 7	banana
Sreda 6.1.2021	mlečni riž s cimetom 1,7 banana	 ananas	otročka kruhova juha 1 zloženska iz kislega zelja ajdove kaše 3,7 zelena solata	lonček BIO mleka 7
Četrtek 7.1.2021	kruh z manj soli 1 rezina sira 7 kislo zelje čaj	 kivi	ohrovtova juha čebulna bržola 1 kruhov cmok 1,3,7 zelena solata	pomaranča
Petek 8.1.2021	polbeli kruh 1 čičerikin namaz 3 kakav 7	 jabolko	fižolova enolončnica s polžki 1,3 kruh 1 jabolčno pecivo 1,3	jabolko

Ponedeljek 11.1.2021	ovseni kosmiči na mleku 1,7	 pomaranče	kostna juha z zvezdicami 1,7 zelenjavna rižota kitajsko zelje kivi	grški jogurt 7
Torek 12.1.2021	rženi kruh 1 piščančja hrenovka gorčica 10 čaj z limono	 ananas	grahova kremna juha 1 svinjski trakci v omaki 1 krompirjevi svaljki 1,3 zelena solata s fižolom	mlečna štručka 1,7
Sreda 13.1.2021	koruzni žganci BIO mleko 7 suho sadje 8	 jabolko	prežganka 1,3 oslič po tržaško 1 krompirjeva solata s porom sadna kupa 7	mandarine
Četrtek 14.1.2021	ovseni kruh 1 ribji namaz 4,7 olive kisle kumarice čaj z limono	 kivi	otročka juha 1 pečene piščančje krače mlinci 1,3 sladko zelje 1	BIO kefir 7
Petek 15.1.2021	domači kruh 1 BIO maslo 7 marmelada BIO mleko 7	 grozdje	jota s kislim zeljem kruh 1 palačinke z marmelado 1,3,7 kompot iz jabolk in suhih sliv	hruška
Ponedeljek 18.1.2021	ovseni kruh 1 sir 7 kislo zelje čaj	 banana	zdrobova juha 1,3 goveji zrezki v gobovi omaki kus kus 1 zeljna solata s korenčkom	jabolko
Torek 19.1.2021	ajdov kruh 1 BIO maslo 7 med BIO mleko 7	 kivi	čebulna juha štefani pečenka 1,3 krompirjeva solata	jogurt EGO 7 ½ graham žemljice 1

Sreda 20.1.2021	kruh z manj soli 1 puranje prsi v ovitku čaj	 jabolko	špinačna juha s čičeriko file osliča v koruznem ovoju 4 džuvec riž solata	pomaranča
Četrtek 21.1.2021	pšenični zdrob s cimetom 1,7 banana	 mandarina	zelenjavna juha paradižnikova omaka vodni vlivanci 1,3 solata	sadna skutica 7
Petek 22.1.2021	pirin kruh 1 pečene jajčke 3 sadni čaj	 ananas	telečja obara z ajdovimi žličniki 1,3 rižev narastek 1,3,7 malinov preliv	banana
Ponedeljek 25.1.2021	čaj z limono ovseni kruh 1 šunka čaj z limono	 mandarine	Juha mesno zelenjavni zavitek 1,3,7 zeleno solata s koruzo sadje	sadni BIO kefir 7
Torek 26.1.2021	BIO pirin kruh 1 skutin namaz 7 BIO mleko 7	 kivi	paradižnikova juha z zvezdicami 3,7 file postrvi po tržaško 1,4 masleni krompir 7 zeleno solata	jabolko
Sreda 27.1.2021	polnozrnati kruh 1 čičerikin namaz 3,7 bela kava 7	 hruška	čufti 1,3 pire krompir 7 puding 7	mandarine
Četrtek 28.1.2021	graham kruh 1 topljeni sir 7 čaj	 banana	česnova juha 1,7 svinjski zrezek v naravni omaki 1 rizi bizi rdeča pesa	rogliček 1

<p>Petek 29.1.2021</p>	<p>mlečni koruzni zdrob s cimetom 7</p>	 <p>ananas</p>	<p>ričet 1 kruh skutini štruklji 1,7 jabolčni kompot</p>	<p>hruška</p>
----------------------------	---	---	--	----------------------

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Brišnik inž. živ. in preh. , v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. Št. 02 4441187

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; **2. raki in proizvodi iz njih;**

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih,

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafinirane sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljani za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.