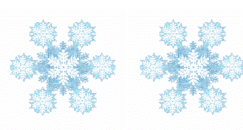




## JANUAR 2021



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 4.1.2021	koruzni kosmiči mleko 7	ovseni kruh 1 ribji namaz 4,7 olive kisle kumarice čaj z limono	zelenjavna kremna juha graham špageti 1,3 bolonjska omaka 1 zelena solata s koruzo	mlečna pletenka 1,7 sadni kefir 7
Torek 5.1.2021	graham kruh 1 piščančji namaz 3,7 kumarica čaj	rženi kruh 1 topljeni sir 7 čaj z limono mandarina	goveja juha z zakuho 1,3 kuhana govedina kremna špinača 1,7 pire krompir 7	govedina z jajčko v solati 3 kruh 1
Sreda 6.1.2021	polbeli kruh 1 mlečni namaz z zelišči 7 BIO mleko 7	mlečni riž s cimetom 1,7 banana	otročka kruhova juha 1 zloženska iz kislega zelja ajdove kaše 3,7 zelena solata	ovseni kruh 1 medeni namaz 7 lonček BIO mleka 7
Četrtek 7.1.2021	Čokolino 7	kruh z manj soli 1 rezina sira 7 kislo zelje čaj	ohrovtova juha čebulna bržola 1 kruhov cmok 1,3,7 zelena solata	koruzni kruh 1 suhe salame limonada z medom
Petek 8.1.2021	rženi kruh 1 rezine sira 7 kumarica čaj	sirova štručka 1,7 kakav 7 sadje	fižolova enolončnica s polžki 1,3 kruh 1 jabolčno pecivo 1,3	fižolova enolončnica kruh 1

Ponedeljek 11.1.2021	polbeli kruh 1 čičerikin namaz 3 kakav 7	domači kruh 1 BIO maslo 7 marmelada BIO mleko 7	kostna juha z zvezdicami 1,7 zelenjavna rižota kitajsko zelje kivi	ovseni kruh 1 sir 7 kislo zelje čaj
Torek 12.1.2021	graham kruh 1 piščančja klobasa kisle kumarice čaj	rženi kruh 1 piščančja hrenovka gorčica 10 čaj z limono	grahova kremna juha 1 svinjski trakci v omaki 1 krompirjevi svaljki 1,3 zelenja solata s fižolom	zelenjavni sendvič 1,7 čaj z limono
Sreda 13.1.2021	ovseni kosmiči na mleku 1,7	graham štručka 1 bela kava 7 banana	prežganka 1,3 oslič po tržaško 1 krompirjeva solata s porom kaki	jota kruh 1
Četrtek 14.1.2021	polbeli kruh 1 mesno zelenjavni namaz 3,7 čaj	koruzni žganci BIO mleko 7 suho sadje 8	pečene piščančje krače mlinci 1,3 sladko zelje 1 kaki	polbeli kruh 1 BIO maslo 7 marmelada BIO mleko 7
Petek 15.1.2021	mlečni zdrob 1,7	kruh z manj soli 1 kuhan pršut kisle kumarice olive čaj	jota s kislim zeljem kruh 1 carski praženec 1,3,7 kompot iz jabolk in suhih sliv	graham kruh 1 puranja pečenica gorčica čaj
Ponedeljek 18.1.2021	kruh z manj soli 1 puranje prsi v ovitku čaj	polbeli kruh 1 kisla smetana 7 med čaj	zdrobova juha 1,3 goveji zrezki v gobovi omaki kus kus 1 zeljna solata s čičeriko	rženi kruh 1 šunka kislo zelje čaj
Torek 19.1.2021	BIO pirin kruh 1 rezine sira 7 čaj	zelenjavni sendvič 1,7 čaj pomaranča	čebulna juha štefani pečenka 1,3 krompirjeva solata sadna kupa 7	mlečna pletena štručka 1,7 jagodni kefir 7

Sreda 20.1.2021	koruzni kruh 1 kisla smetana 7 čaj	BIO pirin kruh 1 domači skutin zeliščni namaz 7 čaj z limono	telečja obara z ajdovimi žličniki 1,3 rižev narastek 1,3,7 malinov preliv	rižev narastek 1,3,7, kompot
Četrtek 21.1.2021	ajdov kruh 1 BIO maslo 7 med BIO mleko 7	zelenjavna enolončnica kruh 1 mandarine	zelenjavna juha paradižnikova omaka vodni vlivanci 1,3 solata	polenta BIO mleko 7
Petek 22.1.2021	koruzni kosmiči BIO mleko 7	pšenični zdrob s cimetom 1,7 banana	špinačna juha s čičeriko file osliča v koruznem ovoju 4 džuveč riž solata	polnozrnata štručka 1 jogurt 7
Ponedeljek 25.1.2021	graham kruh 1 topljeni sir 7 čaj z limono	ovseni kruh 1 šunka sir 7 kisle kumarice čaj	Juha mesno zelenjavni zavitek 1,3,7 zelena solata s koruzo sadje	zelenjavni sendvič 1,7 čaj
Torek 26.1.2021	BIO pirin kruh 1 skutin namaz 7 BIO mleko 7	Sendvič 1,7 jabolko	paradižnikova juha z zvezdicami 3,7 file postrvi po tržaško 1,4 masleni krompir 7 zelena solata	kvašen rogljiček 1 lonček BIO mleka 7
Sreda 27.1.2021	ovseni kruh 1 šunka čaj z limono	koruzni kruh 1 tamar namaz 7 čaj z limono	čufti 1,3 pire krompir 7 puding 7	skutini štruklji 1,7 jabolčni kompot
Četrtek 28.1.2021	koruzni kruh 1 jajčna omleta 3 čaj	polnozrnati kruh 1 čičerikin namaz 3,7 bela kava 7	česnova juha 1,7 svinjski zrezek v naravni omaki 1 rizi bizi rdeča pesa	zrnata štručka 1 BIO sadni kefir 7

Petek 29.1.2021	mlečna štručka 1,7 kakav 7	rženi kruh 1 piščančja salama kisle kumare čaj z medom	ričet 1 kruh skutini štruklji 1,7 jabolčni kompot	čufti 1,3 pire krompir 7
--------------------	-------------------------------	---	--	-----------------------------

**Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo.** Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Brišnik inž. živ. in preh. , v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. Št. 02 4441187

**Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.**

Seznam alergenov:

**1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:**

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**2. raki in proizvodi iz njih;**

**3. jajca in proizvodi iz njih;**

**4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

**5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**

**6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

**7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

**8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;**

**9. listna zelena in proizvodi iz nje;**

**10. gorčično seme in proizvodi iz njega;**

**11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**

**12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;**

**13. volčji bob in proizvodi iz njega;**

**14. mehkužci in proizvodi iz njih.**