



## JEDILNIK DECEMBER VRTEC 2020



Datum	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
Torek 1.12.2020	sirova štručka 1,7 zeliščni čaj	 jabolko	kremna zelenjavna juha 1 lazanja 1,3,7 solata	čokoladno mleko 7 $\frac{1}{2}$ žemljice
Sreda 2.12.2020	graham kruh 1 piščančje prsi kisla paprika sadni čaj	 kaki	špinačna juha 1 zelenjavni polpet 1 krompirjeva solata	mandarine
Četrtek 3.12.2020	rženi kruh 1 skutin namaz z drobnjakom 7 bela kava ( BIO mleko Krepko)	 ananas	porova juha 1 piščančje krače rizi-bizi zeljna solata	jabolko
Petek 4.12.2020	kakav 7 (BIO mleko Krepko) miklavž 1 mandarine	 hruške	segedin golaž 1 koruzni žganci napitek skutina blazinica 1,3,7	banana
Ponedeljek 7.12.2020	BIO pirin zdrob 1,7 ( BIO mleko Krepko) hruške	 banana	kostna juha z zakuho 1,3 carbonara 1,7 graham testenine 1,3 zeljna solata	jabolko
Torek 8.12.2020	ajdov kruh 1 topljen sir 7		fižolova enolončnica 1 skutini štruklji z drobtinami 1,3,7	biga 1

	BIO mleko Krepko 7	jabolko	jabolčni kompot	
Sreda 9.12.2020	polbel kruh 1 piščančji namaz kislo zelje ( kmetija Horvat) planinski čaj	 mandarine	goveja juha z zakuho 1,3 kuhana govedina kremna špinača 1 pire krompir	grški jogurt 7
Četrtek 10.12.2020	zelenjavni sendvič 1,7 sadni čaj z medom ( čebelarstvo Smolar)	 kaki	minjon juha 1,3 mesna zloženska 1,3 endivija s krompirjem	pomaranča
Petek 11.12.2020	polnozrnati rogljiček 1 BIO mleko Krepko 7	 ananas	zelenjavna enolončnica s čičeriko 1 carski praženec z dodatkom pirine moke 1,3,7 jabolčna čežana	BIO kefir 7
Ponedeljek 14.12.2020	mešani kruh 1 jajčna omleta 3 kamilični čaj	 jabolka	juha s fritati 1,3,7 piščančji različni dušen riž rdeča pesa	banana
Torek 15.12.2020	mlečni riž ( BIO mleko Krepko) kaki	 pomaranča	pečenica matevž 7 kisla repa 1,7	EGO jogurt 7
Sreda 16.12.2020	biga 1 kakav ( BIO mleko Krepko) 7	 banana	cvetačna kremna juha 1 puranjii trakci v omaki 1 svaljki 1,3 radič s krompirjem	jabolko

Četrtek 17.12.2020	ajdov kruh 1 suha salama rezina paprike zeliščni čaj	 kaki	krompirjev golaž s hrenovko pecivo 1,3,7 napitek	rogljiček 1
Petek 18.12.2020	domači kruh 1 kisla smetana 7 jagodna marmelada bela kava ( BIO mleko Krepko)	 mandarine	česnova juha piščančji zrezki v naravni omaki 1 široki rezanci 1,3 zelena solata s koruzo	hruška
Ponedeljek 21.12.2020	ovseni kruh 1 skutin namaz 7 suho sadje ( fige, slive, marelice) BIO mleko Krepko 7	 jabolko	paradižnikova juha 1 file osliča po dunajsko 1,3,4 krompirjeva solata	jogurt 7
Torek 22.12.2020	koruzni kosmiči BIO mleko Krepko 7	 ananas	ričet 1 domače pecivo 1,3,7 napitek	jabolko
Sreda 23.12.2020	mešani kruh 1 piščančji namaz 7 čaj	 pomaranča	brokolijeva kremna juha 1 puranjii trakci v omaki 1 kus kus 1,3 radič s krompirjem	muffin 1
Četrtek 24.12.2020	sirova štručka 1,7 zeliščni čaj	 jabolko	korenčkova juha file postrvi po tržaško 1,4 slan krompir solata	mandarine

Ponedeljek 28.12.2020	pirin kruh 1 šunka kisle kumarice sadni čaj	 banana	boranja 1 marmorni kolač 1,3,7 napitek	otroški piškoti 1,3 napitek
Torek 29.12.2020	mlečni riž 7 banana	 ananas	otroška juha 1 zelenjavna omaka 1 špageti 1,3 solata	BIO sadni kefir 7
Sreda 30.12.2020	makova štručka 1 kakav 7 ( BIO mleko Krepko)	 mandarine	grahova kremna juha 1 dunajski zrezek s sezamom 1,3 dušen riž rdeča pesa	Kaki
Četrtek 31.12.2020	koruzni kruh 1 marmelada kisla smetana 7 čaj	 kaki	krompirjeva enolončnica 1 palačinke z marmelado 1,3,7 napitek	Pomaranča

**Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo.** Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Šavc inž. živ. in preh., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. Št. 02 4441187

**Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.**

Seznam alergenov:

**1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:**

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; **2. raki in proizvodi iz njih;**

**3. jajca in proizvodi iz njih;**

**4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

**5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6.**

**zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

**7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

**8. oreški, in sicer mandlji (Amygdalus communis L.), lešniki (Corylus avellana), orehi (Juglans regia), indijski oreščki (Anacardium occidentale), ameriški orehi (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (Bertholletia excelsa), pistacija (Pistacia vera), makadamija ali orehi Queensland (Macadamia ternifolia) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;**

**9. listna zelena in proizvodi iz nje;**

**10. gorčično seme in proizvodi iz njega;**

**11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**

**12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;**

**13. volčji bob in proizvodi iz njega;**

**14. mehkužci in proizvodi iz njih.**