

JEDILNIK SEPTEMBER 2020

Datum	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
Torek 1.9.2020	ovseni kruh 1 jogurt 7	koruzni kruh 1 kisla smetana 7 marmelada čaj	kremna brokolijeva juha 1 dunajski zrezek s sezamom 1 krompirjeva solata	sendvič 1 sadje
Sreda 2.9.2020	koruzni kruh 1 maslo 7 med čaj	sirova štručka 1,7 bela kava 7	cvetačna kremna juha 1 svinjska pečenka pražen krompir mešana solata	kruh 1 alpski sir 7 napitek
Četrtek 3.9.2020	štručka 1 grški jogurt 7	ajdov kruh 1 tunin namaz 1,4,7 čaj	korenčkova juha z zakuho 1 lasanja 1,3,7 zelena solata	potička 1,7 BIO mleko 7
Petek 4.9.2020	polnozrnati kruh 1 mesni namaz 1,3 kisle kumarice	BIO mlečni pirin zdrob 1,7 sadje	boranja z govejim mesom 1 domače pecivo 1,3,7 napitek	boranja z govejim mesom 1 kruh 1
Ponedeljek 7.9.2020	rženi kruh 1 alpski sir 7 napitek	polbeli kruh 1 hrenovka gorčica 10 čaj	čebulna juha 1 milanska omaka 1 metuljčki 1 paradižnikova solata	jogurt 7 kruh 1
Torek 8.9.2020	ovseni kruh 1 sir 7 paradižnik	graham žemljica 1 sadni jogurt 7	goveji golaž 1 polenta zelena solata	polenta BIO mleko 7
Sreda	biga 1	domači kruh 1	otročka juha 1	polnozrnati kruh 1

9.9.2020	kakav 7	zeliščno maslo 7 zeliščni čaj	piščančji trakci v vrtnarski omaki 1 dušen riž zeljna solata	mesni namaz 1,3 kisle kumarice
Četrtek 10.9.2020	kosmiči BIO mleko 7	polnozrnati kruh 1 piščančja klobasa kisle kumarice čaj	bučkina juha 1 svinjski zrezki v lovski omaki 1 krompirjevi svaljki 1,3 zelena solata s koruzo	muffin 1,3,7 napitek
Petek 11.9.2020	beli kruh 1 jajčna omleta 3 sadni čaj	rženi kruh 1 rezina sira 7 paprika bela kava 7	čufti 1 pire krompir 7 sadna kupa 7	čufti 1 pire krompir 7
Ponedeljek 14.9.2020	sirov burek 1,7 čaj	mlečni riž 7 sadje	zelenjavna kremna juha 1 bolonjska omaka 1 polnozrnate testenine 1,3 zelena solata	jogurt 7 žemljica 1
Torek 15.9.2020	graham bombetka 1 puranje prsi v ovitku BIO mleko 7	potička 1,7 kakav 7	goveja juha z zakuho 1 kuhana govedina bučke v omaki 1,7 pire krompir 7	ohrovtova enolončnica 1 kruh 1
Sreda 16.9.2020	domači kruh 1 tamar namaz 7 bela kava 7	ovseni kruh 1 kuhan pršut rezina paradižnika planinski čaj z medom	paradižnikova juha 1 file postrvi po tržaško 1,4 testeninska solata 1	kosmiči 1 BIO mleko 7

Četrtek 17.9.2020	rženi kruh 1 piščančja klobasa zelenjava napitek	polnozrnati rogljiček 1 bela kava 7	grahova juha 1 piščančji ražnjiči dušen riž z ajdovo kašo zeljna solata	koruzni kruh 1 maslo 7 med čaj
Petek 18.9.2020	mlečni kruh 1,7 maslo 7 med čaj	pirin BIO kruh 1 jajčna omleta 7 sadni čaj	ohrovtova enolončnica 1 jabolčni zavitek 1 napitek	makova štručka 1 čaj
Ponedeljek 21.9.2020	ajdov kruh 1 tunin namaz 3,7 čaj z medom	mlečni osukanec 1 sadje	česnova kremna juha 1 zelenjavni zrezki 1 krompirjeva solata s kumaricami	ovseni kruh 1 sir 7 paradižnik
Torek 22.9.2020	kajzerca 1 ementalec 7 paradižnik čaj	zelenjavni sendvič 1 čaj	korenčkova juha mesno zelenjavna rižota rdeča pesa	piščančja obara z žličniki 1
Sreda 23.9.2020	mlečna štručka 1,7 BIO mleko 7	pirin kruh 1 topljeni sir 7 bela kava 7	goveji zrezki v čebulni omaki 1 kruhov cmok 1,3,7 kitajsko zelje s koruzo	zelenjavni sendvič 1 napitek
Četrtek 24.9.2020	mlečni BIO pirin zdrob 7	graham kruh 1 Aljaževa klobasa zelenjava čaj	puranji paprikaš 1 polenta solata	polenta BIO mleko 7
Petek 25.9.2020	graham kruh 1 namaz iz sardelic olive	mešani kosmiči 1 BIO mleko 7	piščančja obara z žličniki 1 biskvit s sadjem 1,3	rženi kruh 1 skutin namaz 7

	3,7 čaj z medom	sadje	napitek	napitek
Ponedeljek 28.9.2020	ajdov kruh 1 pečena jajčka 3 čaj	domači kruh 1 maslo 7 marmelada BIO mleko 7	špinačna kremna juha 1 mesni hlebček 1,3 krompirjeva omaka banana	štručka 1 grški jogurt 7
Torek 29.9.2020	beli kruh 1 hrenovka čaj	graham kruh 1 piščančje prsi v ovitku rezine paprike sadni čaj	štajerska kislja juha 1 borovničeva pita 1,3 napitek	štajerska kislja juha 1 ovseni kruh 1
Sreda 30.9.2020	koruzni kruh 1 rezina sira 7 čaj	polnozrnata štručka 1 sadni BIO kefir 7	porova juha 1 pečen piščanec rizi-bizi rdeča pesa	črni kruh 1 jogurt 7

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Šavc inž. živ. in preh., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. št. 02 4441187

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

- Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:**
 - glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;

- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; **2. raki in proizvodi iz njih;**

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6.

zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljene v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.