



JEDILNIK SEPTEMBER 2020

Datum	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
Torek 1.9.2020	koruzni kruh 1 kisla smetana 7 marmelada čaj	 melona	kremna brokolijeva juha 1 makaronovo meso 1 zelena solata	sliva
Sreda 2.9.2020	sirova štručka 1,7/ jasli mlečna štručka 1, 7 bela kava 7	 breskev	cvetačna kremna juha 1 svinjska pečenka pražen krompir paradižnikova solata	jabolko
Četrtek 3.9.2020	ajdov kruh 1 tunin namaz 1,4,7 olive, kisle kumarice čaj	 jabolko	korenčkova juha z zakuho 1 lasanja 1,3,7 zelena solata	potička ½ 1,7
Petek 4.9.2020	BIO mlečni pirin zdrob 1,7	 slive	boranja z govejim mesom 1 domače pecivo 1,3,7 napitek	sadni jogurt 7
Ponedeljek 7.9.2020	polbeli kruh 1 hrenovka gorčica 10 čaj	 banana	čebulna juha 1 milanska omaka 1 metuljčki 1/ jasli drobne testenine 1 zelena solata	hruška
Torek 8.9.2020	ovseni kruh 1 sir 7	 melona	goveji golaž 1 polenta	jogurt 7

	paradižnik čaj	melona	zelena solata	
Sreda 9.9.2020	biga 1 kakav 7	 hruška	otročka juha 1 piščančji trakci v vrtnarski omaki 1 dušen riž zeljna solata	banana
Četrtek 10.9.2020	polbeli kruh 1 piščančja klobasa kisle kumarice čaj	 slive	bučkina juha 1 svinjski zrezki v lovski omaki 1 krompirjevi svaljki 1,3/ jasli pire krompir 7 zelena solata s koruzo	muffin 1,3,7
Petek 11.9.2020	beli kruh 1 jajčna omleta 3 sadni čaj	 grozdje	čufti 1 pire krompir 7 domači puding 1	BIO mleko 7
Ponedeljek 14.9.2020	domači kruh 1 tamar namaz 7 bela kava 7	 jabolko	zelenjavna kremna juha 1 bolonjska omaka 1 polnozrnate testenine 1,3/ jasli polžki 1,3 zelena solata	jabolko
Torek 15.9.2020	graham bombetka 1 puranje prsi v ovitku BIO mleko 7	 melona	goveja juha z zakuho 1 kuhana govedina bučke v omaki 1,7 pire krompir 7	nektarine
Sreda 16.9.2020	mlečni riž 7 banana		paradižnikova juha 1 file postrvi po tržaško 1,4	jogurt 7

			krompirjeva solata	
Četrtek 17.9.2020	rženi kruh 1 piščančji namaz rezine paradižnika čaj	 grozdje	grahova juha 1 piščančji ražnjiči dušen riž z ajdovo kašo zeljna solata	melone
Petek 18.9.2020	mlečni kruh 1,7 maslo 7 med čaj	 slive	ohrovtova enolončnica 1 jabolčni zavitek 1 napitek	banana
Ponedeljek 21.9.2020	ajdov kruh 1 tunin namaz 3,7 čaj z medom	 hruške	česnova kremna juha 1 zelenjavni zrezki 1 krompirjeva solata s kumaricami	hruška
Torek 22.9.2020	domači kruh 1 sir bela pica 7 paradižnik čaj	 slive	korenčkova juha mesno zelenjavna rižota rdeča pesa	rogljiček
Sreda 23.9.2020	BIO pirin kruh 1 šunka v ovitku zelenjava čaj	 grozdje	kostna juha z zakuho 1,3 goveji zrezki v čebulni omaki 1 kruhov cmok 1,3,7 kitajsko zelje s koruzo	banana
Četrtek 24.9.2020	mlečni osukanec 7	 banana	puranji paprikaš 1 polenta solata	sadni BIO kefir 7
Petek 25.9.2020	ovseni kruh 1 čičerikin namaz 3	 grozdje	piščančja obara z žličniki 1 biskvit s sadjem 1,3	jabolko

	zeliščni čaj	jabolko	napitek	
Ponedeljek 28.9.2020	domači kruh 1 maslo 7 marmelada BIO mleko 7	 grozdje	špinačna kremna juha 1 mesni hlebček 1,3 krompirjeva omaka	grški jogurt 7
Torek 29.9.2020	koruzni kosmiči BIO mleko 7 sadje	 slive	štajerska kislja juha 1 borovničeva pita 1,3 napitek	mlečna štručka ½ 1,7
Sreda 30.9.2020	koruzni kruh 1 rezina sira 7 čaj	 jabolko	porova juha 1 pečen piščanec rizi-bizi rdeča pesa	banana

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Šavc inž. živ. in preh., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. Št. 02 4441187

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; **2. raki in proizvodi iz njih;**

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6.

zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.