



ŠPORT

Učitelja: Katarina Bizjak Slanič, Aleksander Soršak

Vrsta predmeta: enoletni

Razred: 4., 5., 6.

Opis:

Pri izbirnem predmetu dopolnjujemo znanje s področja športa in spoznavamo nove športe, ki jih v obveznem šolskem programu ni mogoče izvajati. Predmet pogloblja razumevanje vplivov gibalnih dejavnosti na zdravje, razumevanje pomena telesne in duševne sprostitve, nadomeščanje negativnih učinkov sodobnega življenja ter pridobivanje znanj, ki učencem omogočajo, da si v prostem času izberejo sebi primerne športne vsebine in obremenitve. Športne vsebine se izbirajo tudi glede na interes učencev. Pouk poteka enkrat tedensko v okviru rednega urnika.

Praktične in teoretične vsebine predmeta:

- športne igre: nogomet, košarka, odbojka, dvoranski hokej, med dvema ognjema
- cirkuške veščine: žongliranje, diabolo, ...
- preskakovanje dolge kolebnice
- parkur (premagovanje ovir v telovadnici)
- ples (sodobne plesne zvrsti)
- gimnastika (človeške piramide)
- igre z loparji: badminton in tenis
- drsanje

Ocenjevanje:

Na začetku šolskega leta učitelj določi standard znanja za posameznega učenca in predstavi merila za ocenjevanje, ob koncu posameznega sklopa pa oceni predvsem napredek učenca v gibalnih spretnostih in njegovo razumevanje dejavnikov, ki vplivajo na njegovo gibalno učinkovitost.

