

JEDILNIK MAJ 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 18.5.2020	graham žemljica 1 BIO kefir 7	graham žemlja 1 pečen pršut rezina paradižnika kamilični čaj	grahova juha 1 zeljne krpice 1,3 zelena solata	ovseni kruh 1 ementalec 7 čaj
Torek 19.5.2020	pirin kruh 1 maslo 7 med čaj	rženi kruh 1 čičerikin namaz 1,7 zeliščni čaj	korenčkova juha z jajčko 1,7 ocvrte piščančje krače 1,3 rizi – bizi rdeča pesa	bombetka s sezamom 1,11 kakav 7
Sreda 20.5.2020	črni kruh 1 ribji namaz 4,7 čaj	žemljica 1 sadni jogurt 7	paradižnikova juha z zvezdicami 1,3,7 pečen file postrvi po tržaško 1 masleni krompir 1 zelena solata s korenčkom	Ego sadni jogurt 7 banana
Četrtek 21.5.2020	makova štručka 1 čaj	polbeli kruh 1 tamar namaz 7 otroški čaj	zdrobova juha 1 zelenjavno mesni haše 1 svedri 1,7 naribani sir 7 zelena solata	ovseni kruh 1 kisla smetana 7 med napitek
Petek 22.5.2020	ajdova žemlja 1 polsuha salama bela kava 7	pirin kruh 1 zeliščno maslo 7 bela kava 7	piščančja obara z žličniki 1,3 jabolčna pita 1,3,7 domači kruh 1	piščančja obara z žličniki 1,3 domači kruh 1
Ponedeljek 25.5.2020	graham kruh 1 ementalec 7 čaj	domači kruh 1 šunka v ovitku paprika čaj	juha 1 tunina omaka 1,4,7 graham preresniki 1,3 zelena solata s koruzo	žemljica 1 probiotični jogurt 7
Torek 26.5.2020	ovseni kruh 1 čičerikin namaz 7 čaj	črni kruh brez aditivov 1 kisla smetana 7 slivova marmelada	juha s fritati 1,3 dušena govedina v omaki 1 kruhov cmok 1,3,7	govodina v solati 3 graham kruh 1

		čaj	zeljna solata s čičeriko	
Sreda 27.5.2020	polnozrnata štručka 1 skutin namaz 7 čaj	mlečna štručka 1,7 mleko 7 banana	puranji zrezek v vrtnarski omaki 1 riž z ajdovo kašo paradižnikova solata	puranja pečenica ovseni kruh 1
Četrtek 28.5.2020	ovseni kruh suha salama rezina paradižnika čaj	graham bombetka 1 piščančja pleskavica zelena solata paradižnik čaj	zelenjavna kremna juha 1 pečen file postarvi 1 blitva s krompirjem zelena solata	sirova štručka 1,7 napitek
Petek 29.5.2020	koruzni kruh 1 maslo 7 BIO mleko 7	rženi kruh 1 tamar namaz 7 zeliščni čaj	zelenjavna mineštra 1 slivovi cmoki z drobtinami 1,3 jabolčni kompot	zelenjavna mineštra 1

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Brišnik inž. živ. in preh. , v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergeni v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. št. 02 4441187

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; **2. raki in proizvodi iz njih;**

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6.

zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljani za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.