





















JEDILNIK JUNIJ 2020

Datum	Zajtrk	Malica	Kosilo	Pop. malica
Ponedeljek, 1.6.2020	polnozrnati kruh 1 topljeni sir 7 čaj	 Ananas	prežganka 1,3 valvice z zelenjavno polivko 1,3 solata	jabolko
Torek, 2.6.2020	mlečni pirin zdrob jagode	 hruške	govedina stroganov 1 kus kus 1,3,7 zelenja solata	sirova štručka 1,7
Sreda, 3.6.2020	mešani kruh 1 skutin namaz z 7 čaj	 banane	česnova juha 1,7 ocvrt file osliča 1,3,4 krompirjeva solata s kumarami sladoled 7	BIO kefir 7
Četrtek, 4.6.2020	ovseni kruh 1 hrenovka gorčica 10 čaj	 jabolka	čista juha z zakuho 1,3 puranji zrezki v špargljevi omaki 1,7 njoki 1,3,7 zelenja solata	banana
Petek, 5.6.2020	rženi kruh 1 ribji namaz 7 olive bela kava 7	 breskve	krompirjev golaž 1 čokoladni biskvit s kislom smetano 1, 3,7 kruh 1	sadna skutica 7
Ponedeljek, 8.6.2020	zelenjavni sendvič 1,7 čaj	 jagode	kremna cvetačna juha 1,7 zrezki v omaki 1 dušen riž z ajdovo kašo rdeča pesa	hruška

Torek, 9.6.2020	ovseni kruh 1 rezina sira 7 rezine paprike čaj	 melona	zdrobova juha 1 zelenjavni narastek(brokoli, cvetača, korenje, grah) 1,3,7 zelena solata	jabolko
Sreda, 10.6.2020	graham kruh 1 mesni namaz 3 kisle kumare čaj	 hruške	zelenjavna kremna juha 1 piščančji trakci v smetanovi omaki 1 kus kus 1 solata	grški jogurt 7
Četrtek, 11.6.2020	mlečni pšenični zdrob 1,7 banana	 ananas	kostna juha 1,3 svinjska pečenka pražen krompir zelena solata / korenček	francoski rogljiček 1
Petek, 12.6.2020	rženi kruh 1 Aljaževa salama kisle kumarice čaj	 banane	štajerska kislja juha 1,3 pecivo 1,3,7 napitek	breskev
Ponedeljek, 15.6.2020	koruzni žganci BIO mleko 7 jagode	 banane	čebulna juha 1 makaronovo mesto 1,3 zeljna solata	makova pletenica 1
Torek, 16.6.2020	črni kruh 1 kuhan pršut zelena paprika čaj	 melona	zelenjavna juha 1 čevapčiči pečen krompir šopska solata 7	marelice

Sreda, 17.6.2020	biga 1 BIO mleko 7	 lubenica	brokoli kremna juha 1 zelenjavna rižota rdeča pesa	kremni sadni jogurt 7
Četrtek, 18.6.2020	piščančja klobasa štručka 1 paradižnik napitek	 ananas	telečji zrezki v naravni omaki 1 testenine 1,3 zelena solata	
Petek, 19.6.2020	polbeli kruh 1 sir 7 čaj	 breskve	golaževa juha 1 biskvitno pecivo s sadjem 1,3,7 napitek	BIO kefir 1
Ponedeljek, 22.6.2020	koruzni kruh 1 skutin namaz 7 napitek	 jagode	paradižnikova juha 1,7 popečene bučke in malancani krompir v kosu mešana solata	mlečna štručka 1,7
Torek, 23.6.2020	ovseni kruh 1 piščančja klobasa kisle kumarice napitek	 lubenica	juha 1 bolonjska omaka 1 testenine 1,3 solata	banana
Sreda, 24.6.2020	mlečni riž 7 ananas	 lubenica	otročka juha 1 mesno zelenjavna rižota paradižnikova solata	breskev
Četrtek, 25.6.2020			PRAZNIK	

Petek, 26.6.2020	mlečna štručka 1,7 kakav 7	 breskev	goveji golaž 1 polenta zelena solata	jogurt 7
Ponedeljek, 29.6.2020	zelenjavni sendvič 1,7 čaj	 banane	bučkina kremna juha 1 cvetačna zloženska 3,7 solata	BIO kefir 7
Torek, 30.6.2020	domači kruh 1 mesni namaz 3 napitek sadje	 nektarine	minjonska juha 1 pečen piščanec mlinci zeljna solata	nektarina

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Brišnik inž. živ. in preh. , v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. Št. 02 4441187

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; **2. raki in proizvodi iz njih;**

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.