















JEDILNIK MAREC 2020

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA JASLI	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 2.3.2020	rženi kruh 1 domači mesni namaz iz šunke 3,7 kisla paprika čaj	 ananas	čista juha z zvezdicami 1,3 telečja pečenka pražen krompir rdeča pesa	EGO jogurt 7
Torek 3.3.2020	polbeli kruh 1 liptovski namaz 7 bela kava 7	 mandarine	zelenjavna juha 1 svinjski zrezki v omaki 1 riž kitajsko zelje s koruzo	jabolko
Sreda 4.3.2020	ovseni kosmiči 1 BIO mleko 7 banana	 jabolko	čufti v paradižnikovi omaki 1,3,7 pire krompir 7 puding	½ kvašenega rogljička 1
Četrtek 5.3.2020	zelenjavni sendvič (sezam štručka, tamar namaz, zelena solata, rezine paradižnika) 1,7,11 čaj	 pomaranče	korenčkova juha 1,3 makaronovo meso 1,3 zelena solata	jagodni jogurt 7
Petek 6.3.2020	ajdov kruh 1 / jasli ovseni kruh 1 maslo 7 med BIO mleko 7 jabolko	 hruške	ričet 1 jabolčna pita 1,3,7 rženi kruh 1	pomaranča
Ponedeljek 9.3.2020	polnozrnati kruh 1 / jasli domači kruh 1 domači zeliščni namaz 7 planinski čaj	 kivi	pečenica zabeljen fižol pire krompir 7 kisla repa 7	Bio kefir 7

Torek 10.3.2020	mlečni pirin zdrob cimetom 7 hruška	 mandarine	zdrobova juha 1,3 piščančji paprikaš 1,7 polenta endivija	banana
Sreda 11.3.2020	ovseni kruh 1 puranje prsi v ovitku kisle kumare čaj	 jabolko	brokolijeva kremna juha 1,7 ocvrt file osliča 1,3 krompirjeva solata s kumarami	pletena štručka 1 $\frac{1}{2}$
Četrtek 12.3.2020	rženi kruh 1 topljen sir 7 planinski čaj z medom in limono	 ananas	fižolova enolončnica s polžki 1 marmorni kolač 1,3,7 domača limonada	mandarine
Petek 13.3.2020	mlečni kruh 1,7 medeni namaz 7 BIO mleko 7	 klementine	bučkina juha 1 polnozrnati špageti 1,3 / jasli polžki 1,3 carbonara 1,7 zelena solata s korenčkom	borovničev jogurt 7
Ponedeljek 16.3.2020	rženi kruh 1 čičerikin namaz 1,7 zeliščni čaj	 mandarine	kruhova juha 1 zloženska iz kislega zelja – ajdove kaše ter mesa 1,3,7 pire krompir 7	sirova štručka 1,7
Torek 17.3.2020	graham žemlja 1 mocarela 7 rezina paradižnika kamilični čaj	 banane	korenčkova juha z jajčko 1,7 ocvrte piščančje krače 1,3 / jasli piščančji zrezki 1,3 rizi – bizi rdeča pesa	sadni kefir 7
Sreda 18.3.2020	mlečni osukanec s cimetom 1,3,7 banana	 jabolko	zdrobova juha 1 zelenjavno mesni haše 1 graham preresniki 1,3 naribani sir 7 zelena solata	jabolko

Četrtek 19.3.2020	polbeli kruh 1 pečena jajčka 1,3,7 otroški čaj	 ananas	paradižnikova juha z zvezdicami 1,3,7 pečen file postrvi po tržaško 1 masleni krompir 1 zelena solata s korenčkom	BIO kislo mleko 7
Petek 20.3.2020	pirin kruh 1 zeliščno maslo 7 bela kava 7	 hruške	jota 1 jabolčna pita 1,3,7 domači kruh 1	banana
Ponedeljek 23.3.2020	domači kruh 1 šunka v ovitku kisle kumarice čaj	 pomaranče	juha 1 tunina omaka 1,4,7 svedri 1,7 zelena solata s koruzo	½ graham žemlja 1 probiotični jogurt 7
Torek 24.3.2020	črni kruh brez aditivov 1 kisla smetana 7 slivova marmelada čaj	 banane	juha s fritati 1,3 dušena govedina v omaki 1 kruhov cmok 1,3,7 radič s krompirjem krompirjeva kremna	sadna skutica 7
Sreda 25.3.2020	koruzni žganci z zabelo BIO mleko 7	 jabolko	brokoli kremna juha 1 puranji zrezek v vrtnarski omaki 1 riž z ajdovo kašo endivija s koruzo	kivi
Četrtek 26.3.2020	rženi kruh 1 tamar namaz 7 zeliščni čaj	 mandarine	zelenjavna kremna juha 1 pečen file postrvi 1 blitva s krompirjem	sirova štručka 1,7 ½
Petek 27.3.2020	koruzni kruh 1 maslo 7 BIO mleko 7		zelenjavna mineštra 1 slivovi cmoki z drobtinami 1,3 jabolčni kompot	hruška

Ponedeljek 30.3.2020	ajdov kruh 1 piščančja klobasa rezina paprike čaj	 ananas	kostna juha z zakuho 1,3 mesni polpeti 1,3 kremna špinača 1,7 pire krompir 7	BIO kefir 7
Torek 31.3.2020	pirin kruh 1 mesni namaz 7 čaj	 jabolko	cvetačna juha 1,7 mesni zavitek 1,3,7 kitajsko zelje	masleni keksi 1,7 domača limonada

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Brišnik inž. živ. in preh. , v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. št. 02 4441187

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; **2. raki in proizvodi iz njih;**

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6.

zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.