

FEBRUAR 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 3.2.2020	polbeli kruh 1 rezina sira 7 čaj	mlečni kruh 1,7 maslo 7 med mleko 7	kislo zelje 1,7 pečenice pražen krompir	polbeli kruh 1 maslo 7 med čaj
Torek 4.2.2020	kruh z manj soli 1 šunka čaj	polnozrnat kruh 1 puranje prsi v ovitku rezine paprike čaj z medom	korenčkova juha 1,3 zrezki v naravni omaki 1,7 njoki 1,3 kitajsko zelje z koruzo	njoki zabeljeni z drobtinami 1,3,7 kompot
Sreda 5.2.2020	polnozrnat kruh 1 piščančji namaz 3,7 kisle kumare čaj	graham kruh 1 domači mesni namaz 3,7 sadni čaj	česnova juha 1,7 ocvrt file osliča 1,3 krompirjeva solata	Sendvič 1 čaj
Četrtek 6.2.2020	Rogljicek 1 BIO mleko 7	mlečni pirin zdrob 1,7 mandarina	paradižnikova juha 1 sv. pečenka rizi bizi rdeča pesa	mlečna štručka 1,7 mleko 7
Petek 7.2.2020	Čokolino 1,7	makova štručka 1 mleko 7 banana	telečja obara z žličniki 1,3 domače pecivo 1,3,7 napitek	telečja obara 1,3 kruh 1
Ponedeljek 10.2.2020	polbeli kruh 1 kuhan pršut kisle kumare čaj	graham štručka 1 hrenovka gorčica 10 čaj z limono	čufti 3 pire krompir 7 banana	čufti 3 pire krompir 7

Torek 11.2.2020	pletenica 1 kakav 7	ovseni kruh 1 skutin namaz z bučnimi semeni 7 bela kava 7	cvetačna kremna juha 1,7 džuveč riž mesom solata	sirova štručka 1,7 čaj
Sreda 12.2.2020	koruzni kruh 1 kisla smetana 7 marmelada čaj	mlečni riž 7 cimet jabolko	bučkina juha 1,7 lasanja 1,3,7 endivija s krompirjem	sendvič 1 čaj
Četrtek 13.2.2020	kosmiči jogurt 7	črni kruh 1 ribji namaz 7,4 olive čaj	goveja juha z zakuho 1,3 kuhana govedina špinača 1,7 pire krompir	govedina v solati kruh 1
Petek 14.2.2020	polbeli kruh 1 maslo 7 med BIO mleko 7	mlečna štručka 1,7 bela kava 7	fižolova enolončnica kruh 1 gratinirane palačinke s skuto 1,3,7 jabolčni kompot z suhimi slivami	koruzni kruh 1 med maslo 7 čaj
Ponedeljek 17.2.2020	ovseni kruh mesni namaz kislo zelje z bučnim oljem čaj	rženi kruh 1 kisla smetana 7 marmelada planinski čaj z limono in medom	čebulna juha zelenjavna rižota rdeča pesa pomaranča	štručka 1 sadni kefir 7
Torek 18.2.2020	kruh 1 jajčna omleta 3 čaj	domači kruh 1 topljeni sir 7 bela kava 7	brokoli kremna juha 1 bolonjska omaka 1 špageti 1,3 zelenja solata z koruzo	zelenjavna enolončnica kruh 1

Sreda 19.2.2020	koruzni kruh 1 salama kisle kumare čaj	mlečni pšenični zdrob s cimetom 1,7 hruška	segedin golaž polenta sadna skutica 7	polenta mleko 7
Četrtek 20.2.2020	kruh 1 Alpski sir 7 čaj	črni kruh 1 skutin namaz 7 bela kava 7	smetanova juha 1,7 oslič po tržaško 1 slan krompir solata	žemlja 1 sadni kefir 7
Petek 21.2.2020	ovseni kruh 1 čičerikin namaz sadni čaj	kruf 1,3,7 čaj sadje	korenčkova juha 1 makaronovo meso 1,3 zelena solata	pirin kruh 1 zeliščni namaz 7 jabolko
Ponedeljek 24.2.2020	POČITNICE			
Torek 25.2.2020	POČITNICE			
Sreda 26.2.2020	POČITNICE			
Četrtek 27.2.2020	POČITNICE			
Petek 28.2.2020	POČITNICE			

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Brišnik inž. živ. in preh. , v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. Št. 02 4441187

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; **2. raki in proizvodi iz njih;**

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6.

zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljene v skladu z navodili proizvajalcev;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.