



JANUAR 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Petek 3.1.2020	POČITNICE			
Ponedeljek 6.1.2020	koruzni kosmiči mleko 7	kruh z manj soli 1 kuhan pršut kisle kumarice olive čaj	gobova juha graham špageti 1,3 bolonjska omaka 1 zelena solata s koruzo kivi, pomaranča	mlečna pletenka 1,7 sadni kefir 7
Torek 7.1.2020	graham kruh 1 piščančji namaz 3,7 kumarica čaj	rženi kruh 1 zeliščno maslo 7 čaj z limono mandarina	goveja juha z zakuho 1,3 kuhana govedina kremna špinača 1,7 pire krompir 7	govodina z jajčko v solati 3 kruh 1
Sreda 8.1.2020	polbeli kruh 1 mlečni namaz z zelišči 7 BIO mleko 7	mlečni riž s cimetom 1,7 banana	otročka kruhova juha 1 zloženska iz kislega zelja ajdove kaše 3,7 zelena solata	ovseni kruh 1 medeni namaz 7 lonček BIO mleka 7
Četrtek 9.1.2020	Čokolino 7	kruh z manj soli 1 rezina sira 7 kislo zelje čaj	ohrovtova juha čebulna bržola 1 kruhov cmok 1,3,7 zelena solata	koruzni kruh 1 suhe salame limonada z medom

Petek 10.1.2020	rženi kruh 1 rezine sira 7 kumarica čaj	sirova štručka 1,7 kakov 7 sadje	fižolova enolončnica s polžki 1,3 kruh 1 jabolčno pecivo 1,3	fižolova enolončnica kruh 1
Ponedeljek 13.1.2020	polbeli kruh 1 čičerikin namaz 3 kakov 7	domači kruh 1 BIO maslo 7 marmelada BIO mleko 7	kostna juha z zvezdicami 1,7 zelenjavna rižota kitajsko zelje kivi	ovseni kruh 1 sir 7 kislo zelje čaj
Torek 14.1.2020	graham kruh 1 piščančja klobasa kisle kumarice čaj	rženi kruh 1 piščančja hrenovka gorčica 10 čaj z limono	grahova kremna juha 1 svinjski trakci v omaki 1 krompirjevi svaljki 1,3 zelenja solata s fižolom	zelenjavni sendvič 1,7 čaj z limono
Sreda 15.1.2020	ovseni kosmiči na mleku 1,7	graham štručka 1 bela kava 7 banana	prežganka 1,3 oslič po tržaško 1 krompirjeva solata s porom sadna kupa 7	jota kruh 1
Četrtek 16.1.2020	polbeli kruh 1 mesno zelenjavni namaz 3,7 čaj	koruzni žganci BIO mleko 7 suho sadje 8	pečene piščančje krače mlinci 1,3 sladko zelje 1 kaki	polbeli kruh 1 BIO maslo 7 marmelada BIO mleko 7
Petek 17.1.2020	mlečni zdrob 1,7	ovseni kruh 1 ribji namaz 4,7 olive kisle kumarice čaj z limono	jota s kislim zeljem kruh 1 carski praženec 1,3,7 kompot iz jabolk in suhih sliv	graham kruh 1 puranja pečenica gorčica čaj
Ponedeljek 20.1.2020	kruh z manj soli 1 puranje prsi v ovitku čaj	polbeli kruh 1 kislja smetana 7 med čaj	zdrobova juha 1,3 goveji zrezki v gobovi omaki kus kus 1 zeljna solata s korenčkom	rženi kruh 1 šunka kislo zelje čaj

Torek 21.1.2020	BIO pirin kruh 1 rezine sira 7 čaj	zelenjavni sendvič 1,7 čaj pomaranča	čebulna juha štefani pečenka 1,3 krompirjeva solata kivi	mlečna pletena štručka 1,7 jagodni kefir 7
Sreda 22.1.2020	koruzni kruh 1 kisla smetana 7 čaj	BIO pirin kruh 1 domači skutin zeliščni namaz 7 čaj z limono	špinačna juha s čičeriko file osliča v koruznem ovoju 4 džuvec riž solata	rižev narastek 1,3,7, kompot
Četrtek 23.1.2020	ajdov kruh 1 BIO maslo 7 med BIO mleko 7	zelenjavna enolončnica kruh 1 mandarine	zelenjavna juha paradižnikova omaka vodni vlivanci 1,3 solata	polenta BIO mleko 7
Petek 24.1.2020	koruzni kosmiči BIO mleko 7	pšenični zdrob s cimetom 1,7 banana	telečja obara z ajdovimi žličniki 1,3 rižev narastek 1,3,7 malinov preliv	polnozrnata štručka 1 jogurt 7
Ponedelje k 27.1.2020	graham kruh 1 topljeni sir 7 čaj z limono	ovseni kruh 1 šunka sir 7 kisle kumarice čaj	Juha mesno zelenjavni zavitek 1,3,7 zelena solata s koruzo sadje	zelenjavni sendvič 1,7 čaj
Torek 28.1.2020	BIO pirin kruh 1 skutin namaz 7 BIO mleko 7	Sendvič 1,7 jabolko	paradižnikova juha z zvezdicami 3,7 file postrvi po tržaško 1,4 masleni krompir 7 zelena solata	kvašen rogljiček 1 lonček BIO mleka 7
Sreda 29.1.2020	ovseni kruh 1 šunka čaj z limono	koruzni kruh 1 tamar namaz 7 čaj z limono	čufti 1,3 pire krompir 7 puding 7	skutini štruklji 1,7 jabolčni kompot

Četrtek 30.1.2020	koruzni kruh 1 jajčna omleta 3 čaj	polnozrnati kruh 1 čičerikin namaz 3,7 bela kava 7	česnova juha 1,7 svinjski zrezek v naravni omaki 1 rizi bizi rdeča pesa	zrnata štručka 1 BIO sadni kefir 7
Petek 31.1.2020	mlečna štručka 1,7 kakav 7	rženi kruh 1 piščančja salama kisle kumare čaj z medom	ričet 1 kruh skutini štruklji 1,7 jabolčni kompot	čufti 1,3 pire krompir 7

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Brišnik inž. živ. in preh. , v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. Št. 02 4441187

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

(a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;

(b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;

(c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;

(d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; **2. raki in proizvodi iz njih;**

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.