



JEDILNIK DECEMBER ŠOLA 2019

Datum	Zajtrk	Dopoldanska malica	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek 2.12.2019	koruzni kruh 1 rezina sira 7 čaj	rženi kruh 1 ribji namaz 4,7 čaj	porova juha graham testenine 1,3 carbonara 1,7 zeljna solata	črni kruh 1 jogurt 7
Torek 3.12.2019	ovseni kruh 1 piščančji namaz 3,7 sadni čaj	polnozrnati kruh 1 topljeni sir 7 bela kava 7	otročka juha 1,7 mesni polpet 3 maslen krompir 7 solata	polnozrnata žemlja 1 šunka
Sreda 4.12.2019	graham kruh 1 puranja šunka čaj	pirin zdrob 1,7 mešano suho sadje	kremna zelenjavna juha 1,7 telečji zrezki v omaki 1 kruhov cmok 1,3,7 solata	skutina blaznica 1,7 hruška
Četrtek 5.12.2019	črni kruh 1 BIO maslo 7 med kakav 7	graham kruh 1 piščančje prsi kisla paprika sadni čaj	kostna juha z zakuho 1,7,9 piščančje krače rizi-bizi rdeča pesa	sadni jogurt 7 rogljiček 1
Petek 6.12.2019	polbeli kruh 1 pečena jajčka 3 BIO mleko 7	miklavž 1,3,7 mandarine kakav 7	segedin golaž koruzni žganci pecivo 1,3,7 napitek	BIO mleko 7 koruzni žganci
Sobota 7.12.2019		sirova štručka 1,7 čaj		

Ponedeljek 9.12.2019	kosmiči 1 BIO mleko 7	zelenjavni sendvič 1,7 sadni čaj	goveja juha z zakuho 1,3,9 kuhana govedina kremna špinača 1,7 pire krompir 7	zelenjavni sendvič 1,7 čaj
Torek 10.12.2019	polnozrnati kruh 1 puranja šunka sadni čaj	mlečni kruh 1,7 kisla smetana 7 med bela kava 7	juha s fritati 1,7 piščančji ražnjič dušen riž rdeča pesa	domači kruh 1 piščančja klobasa čaj
Sreda 11.12.2019	ajdov kruh 1 skutin namaz 7 bela kava 7	domači kruh 1 piščančji namaz 3 kislo zelje sadni čaj	minjon juha 1 mesna zložanka 3,7 endivija s krompirjem	kosmiči jogurt 7
Četrtek 12.12.2019	pirin kruh 1 tamar namaz 7 čaj	mlečni zdrob 1,7 banana	špinačna juha 1,7 file postrvi v koruznem ovoju 7 slan krompir solata	polnozrnati kruh 1 mlečni namaz 7 čaj
Petek 13.12.2019	polbeli kruh 1 rezina sira 7 čaj	graham kruh 1 šunka rezina paradižnika zeliščni čaj z medom	fižolova enolončnica 1,7 marelični cmoki 1,3,7 jabolčni kompot	biga 1 BIO mleko 7

Ponedeljek 16.12.2019	mešani kruh 1 mesni namaz 3,7 čaj	makova pletenica 1 BIO mleko 7	česnova juha 1,7 goveji zrezki v lovski omaki 1 široki rezanci, 1,3 zelena solata s koruzo	široki rezanci z zabelo 1,3,7 kompot
Torek 17.12.2019	rženi kruh 1 sadni kefir 7	ovseni kruh 1 tamar namaz 7 paprika, paradižnik bela kava 7	brokolijska kremna juha 1,7 file osliča po tržaško 4,1 krompirjeva solata	sadni jogurt 7 graham žemljica 1
Sreda 18.12.2019	polbeli kruh 1 zeliščno maslo 7 bela kava 7	koruzni kruh 1 aljaževa salama kisle kumare čaj	grahova kremna juha dunajski zrezek s sezamom 1,3,11 dušen riž rdeča pesa	mlečni kruh 1,7 medeni namaz čaj
Četrtek 19.12.2019	graham kruh 1 ementalec 7 čaj	mešani kruh 1 mesno zelenjavni namaz 3,7 kamilični čaj	puranji trakci v omaki 1 svaljki z zabelo 1,3 radič v solati z krompirjem	svaljki z zabelo 1,3 solata

Petek 20.12.2019	ajdov kruh 1 polsuha salama kisla paprika sadni čaj	koruzni žganci zabela BIO mleko 7 kaki	ričet 1,7 kruh 1 napitek pecivo 1,3,7	ričet 1,7 kruh 1
Ponedeljek 23.12.2019	mlečni riž 7 banana	ovseni kruh 1 skutin namaz 7 suho sadje (fige, slive, marelice) BIO mleko 7	otročka juha 1 makaronovo meso 1,3 zeljna solata s fižolom	BIO sadni kefir 7 štručka 1
Torek 24.12.2019	graham kruh 1 namaz iz sardelic 7 sadni čaj	domači kruh 1 piščančja klobasa kisle kumarice čaj	korenčkova juha telečja pečenka pražen krompir zelena solata	orehova potička 1,3,7,8 BIO mleko 7
Sreda 25.12.2019			BOŽIČ	
Četrtek 26.12.2019			DAN SAMOSTOJNOSTI IN ENOTNOSTI	
Petek 27.12.2019			POČITNICE	
Ponedeljek 30.12.2019			POČITNICE	
Torek 31.12.2019			POČITNICE	

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija

Brišnik inž. živ. in preh. , v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. Št. 02 4441187

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; **2. raki in proizvodi iz njih;**

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6.

zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškova, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.