



JEDILNIK NOVEMBER 2019



Datum	Zajtrk	Malica	Kosilo	Pop. Malica
Ponedeljek 4.11.2019	polnozrnati kruh 1 čičerikin namaz sadni čaj	polbeli kruh 1 tunin namaz 4,7 olive čaj	čufti 3 pire krompir 7 zelena solata sadje	ajdov kruh 1 kefir 7
Torek 5.11.2019	ajdov kruh 1 mesni namaz 7 čaj	koruzni kosmiči 1 BIO mleko 7 sadje	prežganka z proseno kašo 3,1 file postrvi po tržaško 1,4 krompirjeva solata	graham kruh 1 sir 7 čaj
Sreda 6.11.2019	mlečna štručka 1,7 navadni jogurt 7	polnozrnati kruh 1 skutin namaz z zelišči 7 sadni čaj	fižolova enolončnica 1,9 jabolčna pita z dodatkom pirine moke 1 limonada kruh 1	fižolova enolončnica 1,9 kruh 1
Četrtek 7.11.2019	graham kruh 1 sir edamec 7 zeliščni čaj	biga 1 bela kava 7 mandarine	grahova kremna juha telečji zrezki v naravni omaki 1 kruhov cmok 1,3,7 zelena solata s koruzo	polnozrnati rogljiček 1 čaj
Petek 8.11.2019	ovseni kruh 1 maslo 7 kakav 7	ovseni kruh 1 piščančja klobasa kisle kumarice čaj	juha z zakuho 1,3 makaronovo meso 1,3 solata	zloženska iz kislega zelja, mletega mesa, ajdove kaše 1,3,7
Ponedeljek 11.11.2019	domači kruh 1 jajčna omleta 3,7 čaj	rženi kruh 1 tamar namaz 7 BIO mleko 7 Sadje	cvetačna kremna juha 1,7 pečen piščanec mlinci 1 sladko rdeče zelje	graham žemljica 1 piščančje prsi v ovitku čaj

Torek 12.11.2019	kosmiči 1 BIO mleko 7	domači kruh 1 piščančja hrenovka gorčica 10 čaj	špinačna kremna juha 1 ocvrt file osliča 1,4 fižolova solata sadje	ajdov kruh 1 mesni namaz 7 čaj
Sreda 13.11.2019	polnozrnati rogljiček 1 čaj	mlečni osukanec 1,3,7 sadje	piščančji paprikaš 1,7 polenta mešana solata	koruzni kruh 1 jogurt 7
Četrtek 14.11.2019	mešani kruh 1 polsuha klobasa paradižnik čaj	graham bombetka 1 jagodni kefir 7	telečja obara z ajdovimi žličniki 1,3 domače pecivo 1,3,7 rženi kruh 1 napitek	telečja obara z ajdovimi žličniki 1,3 rženi kruh 1
Petek 15.11.2019	domači kruh 1 BIO maslo 7 med BIO mleko 7 TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK	ovseni kruh 1 mesni namaz 7 čaj	korenčkova juha 1 bolonjska omaka 9 polnozrnate testenine 1,3 parmezan 7 solata s koruzo	sirova štručka 1,7 čaj
Ponedeljek 18.11.2019	rženi kruh 1 topljeni sir 7 čaj	rženi kruh 1 rezina sira 7 kislo zelje z bučnim oljem planinski čaj	jota s kislim zeljem zavitek z borovnicami 1,3 kruh 1 limonada	jota s kislim zeljem kruh
Torek 19.11.2019	mešani kruh 1 šunka čaj	polbeli kruh 1 jajčna omleta 3,7 sadni čaj	porova juha puranji zrezki v vrtnarski omaki 7 kus kus 1,7 zelena solata	kruh 1 kisla smetana 7 kakav 7

Sreda 20.11.2019	ovseni kruh 1 maslo 7 med čaj	pirin kruh 1 zelenjavna enolončnica	česnova kremna juha 7 pečen file postrvi po tržaško 4 fižolova solata kruh 1	Biga 1 grozdje
Četrtek 21.11.2019	biga 1 sadni jogurt 7	polnozrnati kruh 1 puranja šunka kisle kumarice čaj	čista juha z jajčko 3 svinjska pečenka pražen krompir endivija s krompirjem	makova pletenica 1 kefir 7
Petek 22.11.2019	kosmiči 1 BIO mleko 7	sirova štručka 1,7 kakav 7	korenčkova juha 1,3 zloženska iz kislega zelja, mletega mesa, ajdove kaše 1,3,7 sadna skuta 7	mešani kruh 1 šunka paradižnik
Ponedeljek 25.11.2019	domači kruh 1 kisla smetana 7 marmelada čaj	pirin kruh 1 zeliščno maslo 7 zeliščni čaj	cvetačna kremna juha govedina stroganov njoki 1,3 radič s krompirjem	polnozrnati masleni rogljiček 1,7 čaj
Torek 26.11.2019	mlečni koruzni zdrob 1,7	ovseni kruh 1 rezina sira 7 paradižnik čaj	minjonska juha 1 mesno zelenjavna rižota rdeča pesa	kruh 1 sadni kefir 7
Sreda 27.11.2019	čokolino 1 BIO mleko 7	domači kruh 1 mesno zelenjavni namaz kisle kumarice čaj	pečenica matevž kisla repa	pečenica graham žemljica 1

Četrtek 28.11.2019	ovseni kruh 1 medeni namaz 7 BIO mleko 7	polnozrnati kruh 1 polsuha salama 7 zelena paprika čaj	čebulna juha metuljčki z paradižnikovo omako 1,7 parmezan 7 kitajsko zelje	mlečni kruh 1,7 kakav 1
Petek 29.11.2019	pirin kruh 1 zeliščni namaz 7 čaj	ajdov kruh 1 skutin namaz 7 bela kava 7	zdrobova juha 1 piščančji paprikaš 7 polenta 1 endivija s krompirjem	polenta BIO mleko 7

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Brišnik inž. Živ. in preh. , v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. Št. 02 4441187

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; **2. raki in proizvodi iz njih;**

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6.

zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljani za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.