



## JEDILNIK – SEPTEMBER 2019



DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 2. 9. 2019	<b>PRVI ŠOLSKI DAN</b>			
torek, 3. 9. 2019	polnozrnat kruh <sup>1</sup> maslo <sup>7</sup> med	kosmiči BIO mleko <sup>7</sup>	čista juha z zvezdicami <sup>1</sup> makaronovo meso <sup>1</sup> paradižnikova solata	polnozrnat kruh <sup>1</sup> jogurt <sup>7</sup>
sreda, 4. 9. 2019	kosmiči BIO mleko <sup>7</sup>	pirin kruh <sup>1</sup> rezina edamca <sup>7</sup> zeleni paprika sadni čaj	ohrovtova enolončnica ovseni kruh <sup>1</sup> jabolčni zavitek <sup>1</sup>	jabolčni zavitek <sup>1</sup> mleko
četrtek, 5. 9. 2019	rženi kruh <sup>1</sup> puranja šunka paradižnik sadni čaj	graham kruh <sup>1</sup> skutin namaz s papriko <sup>7</sup> sadni čaj	paradižnikova juha pečen piščanec rizi bizi rdeča pesa	ajdov kruh <sup>1</sup> grški jogurt <sup>7</sup>
petek, 6. 9. 2019	pšenični zdrob <sup>1</sup> BIO mleko <sup>7</sup> slive	ovseni kruh <sup>1</sup> kuhan pršut paradižnik zeliščni čaj	česnova juha file postrvi v koruznem ovoju <sup>3</sup> krompirjeva solata	zelenjavni sendvič <sup>1,7</sup>
ponedeljek, 9. 9. 2019	ovseni kruh <sup>1</sup> piščančje prsi zeleni solata sadni čaj	makova štručka <sup>1</sup> bela kava <sup>7</sup>	goveji golaž polenta zeleni solata	polenta mleko <sup>7</sup>
torek, 10. 9. 2019	pirin kruh <sup>1</sup> zeliščni namaz <sup>7</sup>	ajdov kruh <sup>1</sup> skutin namaz z bučnimi	kolerabova juha zelenjavna lazanja <sup>1</sup>	mlečni kruh <sup>1</sup> čičerikin namaz

	sadni čaj	semeni <sup>7</sup> sadni čaj	zelena solata	
sreda, 11. 9. 2019	koruzni kruh <sup>1</sup> rezina sira <sup>7</sup> paradižnik BIO mleko <sup>7</sup>	ržen kruh <sup>1</sup> tunin namaz <sup>4</sup> sveža paprika sadni čaj	cvetačna juha svinjska pečenka pražen krompir zelena solata	polnozrnata štručka <sup>1</sup> hruška
četrtek, 12. 9. 2019	domač kruh <sup>1</sup> medeni namaz <sup>7</sup> sadni čaj	polnozrnati kruh <sup>1</sup> piščančje prsi kumare BIO mleko <sup>7</sup>	fižolova enolončnica jogurtovo pecivo <sup>1,3,7</sup> domača limonada	kefir jogurtovo pecivo <sup>1,3,7</sup>
petek, 13. 9. 2019	črni kruh <sup>1</sup> sadni jogurt <sup>7</sup>	ovseni kruh <sup>1</sup> jajčna omleta <sup>3</sup> planinski čaj	gobova juha džuveč riž s puranjim mesom solata	ajdov kruh <sup>1</sup> maslo <sup>7</sup> med
ponedeljek, 16. 9. 2019	polbeli kruh <sup>1</sup> maslo <sup>7</sup> med BIO mleko <sup>7</sup>	ržen kruh <sup>1</sup> Aljaževa klobasa paprika zeliščni čaj	bučkina juha telečji zrezki v lovski omaki kruhov cmok <sup>1,3,7</sup> zelena solata s korenčkom	pirin kruh <sup>1</sup> rezina sira <sup>7</sup> paradižnik
torek, 17. 9. 2019	rženi kruh <sup>1</sup> kuhan pršut kisle kumare sadni čaj	koruzni kruh <sup>1</sup> Tamar namaz <sup>7</sup> grozdje BIO mleko <sup>7</sup>	špinačna juha pečen file postrvi <sup>4</sup> maslen krompir mešana solata	polbeli kruh <sup>1</sup> Aljaževa klobasa kumare
sreda, 18. 9. 2019	polnozrnat kruh <sup>1</sup> sadna skuta <sup>7</sup> BIO mleko <sup>7</sup>	graham kruh <sup>1</sup> domača piščančja pašteta kumare sadni čaj	bučkina juha krompirjeva musaka solata	koruzni kruh <sup>1</sup> kislo mleko
četrtek, 19. 9. 2019	koruzni kruh <sup>1</sup> grahov namaz mladi sir <sup>7</sup> paradižnik sadni čaj	polnozrnata pletenica <sup>1</sup> sadni kefir <sup>7</sup>	porova juha špageti s haše omako <sup>1</sup> zelena solata s paradižnikom	pletenka z rozinami <sup>1</sup> hruška

petek, 20. 9. 2019	ovseni kruh <sup>1</sup> čičerikin namaz rdeča paprika sadni čaj	pirin kruh <sup>1</sup> mozarela <sup>7</sup> paradižnik sadni čaj	zelenjavna enolončnica skutini štruklji <sup>1,7</sup> jabolčni kom pot	skutini štruklji <sup>1,7</sup> jabolčni kompot
ponedeljek, 23. 9. 2019	graham kruh <sup>1</sup> puranje prsi sadni čaj	ajdov kruh <sup>1</sup> kisla smetana <sup>7</sup> marmelada bela kava <sup>7</sup>	čufti pire krompir <sup>7</sup> sladoled <sup>7</sup>	ovseni kruh <sup>1</sup> piščančje prsi
torek, 24. 9. 2019	domač kruh <sup>1</sup> namaz iz sardelic <sup>4</sup> sadni čaj	črni kruh <sup>1</sup> šunka kumare sadni čaj	zelenjavna juha metuljčki z milansko omako <sup>1</sup> zelena solata s koruzo	rženi kruh <sup>1</sup> skutin namaz z zelenjavo <sup>7</sup>
sreda, 25. 9. 2019	kosmiči <sup>1</sup> BIO mleko <sup>7</sup>	polnozrnata štručka <sup>1</sup> sadni jogurt <sup>7</sup>	ješprenjeva mineštra s čičeriko brez mesa koruzni kruh <sup>1</sup> sadna skuta	sadna skuta koruzni kruh <sup>1</sup>
četrtek, 26. 9. 2019	pirin kruh <sup>1</sup> rezina sira <sup>7</sup> BIO mleko <sup>7</sup>	ovseni kruh <sup>1</sup> ribji namaz <sup>4</sup> nariban korenček sadni čaj	juha z zakuho <sup>1</sup> piščančji ražnjiči dušen riž z gobicami paradižnikova solata	mlečna štručka navadni jogurt <sup>7</sup>
petek, 27. 9. 2019	koruzni kruh <sup>1</sup> pečena jajca <sup>3</sup> sadni čaj	mlečni zdrob s cimetom <sup>1</sup> BIO mleko <sup>7</sup> hruška	ričet mešani kruh <sup>1</sup> skutino pecivo <sup>1,3,7</sup>	skutino pecivo <sup>1,3,7</sup> jabolko
ponedeljek, 30. 9. 2019	ovseni kruh <sup>1</sup> kruhove rezine <sup>1,3,7</sup> sadni čaj	rženi kruh <sup>1</sup> maslo <sup>7</sup> med sadni čaj	otročka juha dušene goveje kocke v omaki kus kus <sup>1</sup> solata	mešani kruh <sup>1</sup> puranja šunka

**Učenci imajo čez cel dan na voljo jabolka in vodo.** Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki lahko vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacije dela, si pridružujemo pravico do sprememb jedilnika. V sodelovanju s Komisijo za prehrano jedilnik pripravlja organizatorica prehrane, Barbara Ozbič Kirijakopulos, univ.dipl.inž.živil.tehnol.. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo »Alergeni v živilih«, podrobnejše informacije o alergenih v živilih prejmete na tablah ob oglasni deski ali na telefonski številki 02/444-11-87.

**Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.**

Seznam alergenov:

**1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:**

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**2. raki in proizvodi iz njih;**

**3. jajca in proizvodi iz njih;**

**4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

**5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**

**6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

**7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

**8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**9. listna zelena in proizvodi iz nje;**

**10. gorčično seme in proizvodi iz njega;**

**11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**

**12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;**

**13. volčji bob in proizvodi iz njega;**

**14. mehkužci in proizvodi iz njih.**