



JEDILNIK ~ JUNIJ ~ 2019



DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 03.06.2019	polnozrnati kruh ¹ Aljaževa klobasa paradižnik zeliščni čaj	pirin kruh ¹ rezina edamca ⁷ zeleni paprika sadni čaj	čista juha z zakuho ¹ telečji zrezki v naravni omaki pire krompir ⁷ zeleni solata	koruzni kruh ¹ sirni namaz ⁷ jabolko
torek, 04.06.2019	polbeli kruh ¹ čičerikin namaz rdeča paprika čaj	rženi kruh ¹ maslo ⁷ med BIO mleko	korenčkova juha milanska omaka špageti ¹ mehka solata s koruzo	graham kruh ¹ piščančje prsi v ovitku rdeča redkvice
sreda, 05.06.2019	mlečni zdrob ¹ BIO MLEKO ⁷ jagode	ovseni kruh ¹ kuhan pršut paradižnik planinski čaj	zelenjavna enolončnica z beluši pirin kruh ¹ skutini štruklji ^{1,3,7} jabolčni kompot	skutini štruklji ^{1,3,7} jabolčni kompot
četrtek, 06.06.2019 VEGE	domači kruh ¹ medeni namaz ⁷ sadni čaj	ajdov kruh ¹ skutin namaz z bučnimi semeni ⁷ kakav ⁷	česnova juha pečen file osliča v koruznem ovoju ⁴ krompirjeva solata	ovseni kruh ¹ rezina sira ⁷ paradižnik
petek, 07.06.2019	polnozrnat rogljiček ¹ bela kava ⁷	koruzni kruh ¹ Tamar namaz ⁷ jagode sadni čaj	čista juha z zakuho ¹ puranji zrezki riž z gobicami rdeča pesa	mlečna štručka ¹ navadni jogurt ⁷

ponedeljek, 10.06.2019	mešani kruh ¹ kisla smetana ⁷ marmelada sadni čaj	rženi kruh ¹ jajčna omleta z beluši ^{3, 7} planinski čaj	goveji golaž kruhov cmok ^{1,3,7} zelena solata	skutina blazinica ^{1,3, 7} jabolko
torek, 11.06.2019	domači kruh ¹ namaz iz sardelic ⁴ kisle kumare sadni čaj	koruzni kruh ¹ maslo ⁷ medeni namaz ⁷ BIO mleko ⁷	bučkina juha ocvrte piščančje krače ^{1,3} (ocvrt piščančji zrezek za nižje razrede ^{1,3}) pražen krompir paradižnikova solata	pirin kruh ¹ rezina sira ⁷ paprika
sreda, 12.06.2019	makova pletenica ¹ sadni jogurt ⁷	polnozrnati kruh ¹ piščančje prsi kumare sadni čaj	čista juha z zakuho ¹ lazanja ^{1,3,7} zelena solata s korenčkom	ajdov kruh ¹ grški jogurt ⁷
četrtek, 13.06.2019	graham kruh ¹ kuhan pršut kisle kumare sadni čaj	kosmiči BIO mleko ⁷	juha z beluši puranja rižota z zelenjavo rdeča pesa	rženi kruh ¹ maslo ⁷ med
petek, 14.05.2019 VEGE VALETA	koruzni kruh ¹ mocarela ⁷ paradižnik BIO mleko ⁷	ovseni kruh ¹ ribji namaz ⁴ paprika sadni čaj	enolončnica z lečo, čičeriko in zelenjavo ovseni kruh ¹ sladoled ⁷	ajdov kruh ¹ piščančje prsi sladoled ⁷
ponedeljek, 17.06.2019	polnozrnati kruh ¹ kefir ⁷	graham kruh ¹ rezina sira paprika sadni čaj	čista juha z zakuho ¹ mesni polpeti bučkina omaka pire krompir	zelenjavni sendvič ¹
torek, 18.06.2019 VEGE	koruzni kruh ¹ pečena jajca ³ sadni čaj	ajdov kruh ¹ skutin namaz ⁷ jagode BIO mleko ⁷	paradižnikova juha pečena postrv ⁴ maslen krompir zelena solata s koruzo	rženi kruh ¹ rezina sira ⁷ sveža paprika

sreda, 19.06.2019	koruzna žemlja ¹ maslo ⁷ marmelada kakav ⁷	rženi kruh ¹ domača piščančja pašteta paradižnik zeliščni čaj	zelenjavna juha piščančji različji pečen krompir šopska solata ⁷	mlečni kruh ¹ alpski sir ⁷
četrtek, 20.06.2019	ovseni kruh ¹ šunka paradižnik sadni čaj	polnozrnata štručka ¹ jagode sadni jogurt ⁷	zelenjavna enolončnica ovseni kruh ¹ jabolčni zavitek ^{1,3}	jabolčni zavitek ^{1,3} mleko ⁷
petek, 21.06.2019	kosmiči BIO mleko ⁷	pirin kruh ¹ piščančja klobasa paradižnik Sadni čaj	grahova kremna juha bolonjska omaka pisani polžki ¹ paradižnikova solata	graham kruh ¹ puranje prsi paprika
ponedeljek, 24.06.2019	polbeli kruh ¹ zeliščno maslo ⁷ sadni čaj	francoski rogljiček ^{1,3} banana sladoled ⁷	telečja obara z ajdovimi žličniki ovseni kruh ¹ borovničeva pita z dodatkom pirine moke ^{1,3,7}	borovničeva pita z dodatkom pirine moke ^{1,3,7} jogurt ⁷
torek, 25.06.2019	PRAZNIK			
sreda, 26.06.2019	POLETNE POČITNICE			
četrtek, 27.06.2019	POLETNE POČITNICE			
petek, 28.06.2019	POLETNE POČITNICE			

Učenci imajo čez cel dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja. Zaradi različnih dejavnikov, ki lahko vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do sprememb jedilnika. V sodelovanju s Komisijo za prehrano jedilnik pripravlja organizatorica prehrane, Barbara Ozbič Kirijakopulos, uni.dipl.inž.živil.tehnol.. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo »Alergeni v živilih«, podrobnejše informacije o alergenih v živilih prejmete na tablah ob oglasni deski ali na telefonski številki 02/444-11-87.

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih;

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob;
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.