



JEDILNIK ~ MAJ ~ 2019



DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 06.05.2019	ajdov kruh ¹ maslo ⁷ med sadni čaj	mešani kruh ¹ kuhan pršut sveža paprika zeliščni čaj	čufti ⁷ pire krompir ⁷ banana	pirin kruh ¹ alpski sir ⁷
torek, 07.05.2019	polnozrnata štručka ¹ kakav ⁷	ovseni kruh ¹ sirni namaz ⁷ sadni čaj	cvetačna juha špageti ¹ bolonjska omaka zelena solata s paradižnikom	skutina blazinica ^{1, 3, 7} banana
sreda, 08.05.2019	polnozrnati kruh ¹ rezina sira ⁷ čaj	kosmiči BIO mleko ⁷ jagode	brokolijeva kremna juha ocvrt file osliča ⁴ krompirjeva solata s kumarami kruh ¹	graham žemlja ¹ puranja šunka zelena paprika
četrtek, 09.05.2019	mlečni kruh ¹ sadni kefir ⁷	rženi kruh ¹ piščančji namaz planinski čaj	čista juha s fritati ¹ zelenjavno mesna rižota rdeča pesa	koruzni kruh ¹ medeni namaz ⁷ jabolko
petek, 10.05.2019	kruh ¹ piščančje prsi v ovitku paradižnik	pirin kruh ¹ pečena jajčka ³ sadni čaj	puranji zrezki v špargljevi omaki njoki ^{1, 3} zelena solata	ovseni kruh ¹ sadni jogurt ⁷

ponedeljek, 13.05.2019	črni kruh ¹ sir mozarela ⁷ paradižnik planinski čaj	ajdov kruh ¹ skutin namaz ⁷ sadni čaj	ljubljska obara z vodnimi žličniki ¹ graham kruh ¹ jabolčni zavitek ¹	jabolčni zavitek ^{1,3} sadni kefir ⁷
torek, 14.05.2019	graham kruh ¹ ribji namaz ⁴ kisle kumare zeliščni čaj	rženi kruh ¹ maslo ⁷ med BIO mleko	korenčkova juha piščančji ražnjiči zelenjavni riž rdeča pesa	mešani kruh ¹ puranja šunka paradižnik
sreda, 15.05.2019	rženi kruh ¹ jajčni namaz ³ sadni čaj	rženi kruh ¹ šunka paradižnik čaj	čista juha z zakuho ¹ svinjski zrezek v omaki z gobicami pire krompir mešana solata	ajdov kruh ¹ grški jogurt ⁷
četrtek, 16.05.2019	mlečni zdrob ¹ BIO mleko ⁷	polnozrnati kruh ¹ tunin namaz ⁴ kisle kumare	prežganka ³ valvice z zelenjavno polivko solata	črni kruh ¹ rezina sira ⁷ zeleni paprika
petek, 17.05.2019	rženi kruh ¹ piščančje prsi sadni čaj	polnozrnati francoski rogljiček ^{1,3} sadni jogurt ⁷	otročka juha dušene goveje kocke v omaki kus kus ¹ zeleni solata s koruzo	ovseni kruh ¹ pečen pršut olive
ponedeljek, 20.05.2019	koruzni kruh ¹ medeni namaz ⁷ sadni čaj	graham žemljica ¹ sadni jogurt ⁷	špargljeva juha svinjska pečenka dušen riž rdeča pesa	ovseni kruh ¹ probiotični jogurt ⁷
torek, 21.05.2019	graham bombetka ¹ kakav ⁷	črni kruh ¹ puranje prsi paradižnik planinski čaj	goveji golaž polenta zeleni solata	polenta BIO mleko ⁷

sreda, 22.05.2019	ovseni kruh ¹ piščančja posebna klobasa paradižnik planinski čaj	pirin kruh ¹ topljeni sir ⁷ bela kava	kremna špinacha pire krompir ⁷ piščančja hrenovka jagode	hot dog štručka ¹ piščančja hrenovka
četrtek, 23.05.2019	polnozrnat kruh ¹ kisla smetana ⁷ bela kava	rženi kruh ¹ jajčna omleta ^{3, 7} sadni čaj	cvetačna juha makaronovo meso zelena solata	koruzni kruh ¹ sadna skuta ⁷
petek, 24.05.2019	kruhove rezine ^{1, 3, 7} sadni čaj	polenta BIO mleko ⁷	česnova Juha pečen file postrvi ⁴ krompir solata	ajdov kruh ¹ sirni namaz ⁷ banana
ponedeljek, 27.05.2019	graham kruh ¹ tamar namaz ⁷ zeliščni čaj	rženi kruh ¹ Aljaževa klobasa zelena paprika sadni čaj	zelenjavna juha s proseno kašo ¹ krompirjeva musaka ^{3, 7} solata z redkvico	polnozrnata žemlja ¹ puranje prsi redkvica
torek, 28.05.2019	polbeli kruh ¹ jajčna ometa z beluši ^{3, 7} planinski čaj	črni kruh kisla smetana ⁷ marmelada BIO mleko	govedina Stroganov kruhov cmok ^{1, 3, 7} zelena solata s paradižnikom	ovseni kruh ¹ sadni kefir ⁷
sreda, 29.05.2019	polnozrnati kruh ¹ maslo ⁷ marmelada kakav	polnozrnata pletunica ¹ kefir	čista juha z zvezdicami ¹ piščančji zrezek po dunajsko ³ rizi bizi zelena solata	pirin kruh ¹ mesni namaz
četrtek, 30.05.2019	kosmiči BIO mleko ⁷	graham kruh ¹ namaz iz sardelic ⁴ kisle kumare sadni čaj	špargljeva juha zelenjavna lazanja ^{3, 7} zelena solata s koruzo	zelenjavni sendvič ^{1, 7}

petek, 31.05.2019	rženi kruh ¹ piščančje prsi redkvice sadni čaj	koruzni kruh ¹ rezina sira ⁷ zelena paprika planinski čaj	zelenjavna juha čevapčiči pečen krompir šopska solata sladoled ⁷	ajdov kruh ¹ banana sladoled ⁷
----------------------	--	--	---	--

Učenci imajo čez cel dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja. Zaradi različnih dejavnikov, ki lahko vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do sprememb jedilnika. V sodelovanju s Komisijo za prehrano jedilnik pripravlja organizatorica prehrane, Barbara Ozbič Kirijakopulos, uni.dipl.inž.živil.tehnol.. Na spletni strani vrta je objavljeno obvestilo »Alergeni v živilih«, podrobnejše informacije o alergenih v živilih prejmete na tablah ob oglasni deski ali na telefonski številki 02/444-11-87.

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih;

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.