

JEDILNIK MAREC 2018

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Četrtek 1.3.2018	Koruzni kruh, kislá smetana, čaj		Paradižnikova juha, piščančja rižota, solata	Mandarine
Petek 2.3.2018	Rogljíček, kakav		Enolončnica iz ohrovta in govejega mesa, skutino pecivo, kruh, napitek	Banana
Ponedeljek 5.3.2018	Sirova štručka, jasli – kruh, rezina sira, čaj, banana		Čista juha z zvezdicami, pečenka, pražen krompir, rdeča pesa	Rogljíček
Torek 6.3.2018	Zelenjavni sendvič (bombetka s sezamom, sirni namaz, zelena solata, rezine paradižnika), čaj		Zdrobova juha, piščančji paprikaš, polenta, endivija	Jabolko
Sreda 7.3.2018	Polbeli kruh, liptovski namaz, bela kava		Prežganka, haše omaka, testenine, zelena solata	Žitna rezina
Četrtek 8.3.2018	Mlečni riž s kakavovim posipom		Zelenjavna juha, svinjski zrezki v omaki, kus kus, kitajsko zelje s koruzo	Bio kefir
Petek 9.3.2017	Ovseni kruh, mesni namaz, čaj		Ričet, biskvitno pecivo, kruh	Pomaranča
Ponedeljek 12.3.2018	Polnozrnati kruh, šunka, kisle kumare, čaj		Bučkina juha, makaronovo meso, zelena solata s korenčkom	Biga
Torek 13.3.2018	Rženi kruh, topljen sir, planinski čaj z medom in limono		Korenčkova juha z jajčko, ocvrte piščančje krače, rizi – bizi, rdeča pesa	Čokoladno mleko

Sreda 14.3.2018	Mlečni kruh, medeni namaz, jasli - maslo in marmelada, mleko		Kruhova juha, zloženska iz kislega zelja – ajdove kaše ter mesa, kompot	Hruška
Četrtek 15.3.2018	Mlečni pšenični zdrob, banana		Brokoli kremna juha, ocvrt file osliča, krompirjeva solata , kruh	Sadna skuta
Petek 16.3.2018	Polnozrnat rogljiček, čaj		Krompirjeva omaka, polpeti, marmorni kolač, sok	Pomaranča
Ponedeljek 19.3.2018	Črni kruh, ribji namaz, olive, čaj		Zdrobova juha, zelenjavno mesna omaka, makaroni, naribani sir, zelena solata	Jabolko
Torek 20.3.2018	Domači kruh, pečena jajčka, mleko		Juha , puranji zrezek v vrtnarski omaki, riž z ajdovo kašo, endivija s koruzo	Navadni jogurt
Sreda 21.3.2016	Hot dog štručka, hrenovka, gorčica, čaj		Juha, pečen file škarpine po tržaško, masleni krompir, solata	Banana
Četrtek 22.3.2018	Mlečni osukanec z čokoladnim posipom		Juha z fritati, dušena govedina v omaki, kruhova rulada, radič s krompirjem	Kefir, mini žemljica
Petek 23.3.2018	Ovseni kruh, čičerikin namaz, čaj		Jota, jabolčna pita, kruh	Mandarine
Ponedeljek 26.3.2018	Ajdov kruh, polsuha salama, jasli – šunka, čaj, hruška		Kostna juha z ribano kašo, svinjski zrezek v omaki, pire krompir, mešana solata (zelena s., radič)	½ črna žemljica, probiotični jogurt
Torek 27.3.2018	Pirin kruh, zeliščni namaz, bela kava		Cvetačna juha z smetano, mesna lazanja, kitajsko zelje	Jabolko

Sreda 28.3.2018	Mlečni koruzni zdrob, mešano suho sadje(marelice, slive, fige)		Špinačna juha, pečen file postrvi, blitva s krompirjem	Štručka
Četrtek 29.3.2018	Polnozrnati kruh, gauda sir, čaj		Grahova juha, zeljne krpice, zelena solata	Sadni jogurt
Petek 30.3.2018	Mlečna štručka, kakav		Zelenjavna mineštra, carski praženec, jabolčni kompot, kruh	Banana

Otroci imajo skozi ves dan na sveže sadje ter nesladkan čaj. Šola sodeluje v shemi šolskega sadja, vsako sredo razdelimo sadje pri malici. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Brišnik inž. živ.in preh., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. Št. 02 444-11-87.