

JEDILNIK MAREC 2018

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Četrtek 1.3.2018	Počitnice			
Petek 2.3.2018	Počitnice			
Ponedeljek 5.3.2018	Polbeli kruh, kuhan pršut, čaj	Polbeli kruh, liptovski namaz, bela kava	Čista juha z zvezdicami, pečenka, pražen krompir, rdeča pesa	Rogljček francoski, pomaranča
Torek 6.3.2018	Kruh, topljeni sir, mleko	Zelenjavni sendvič (polnozrnata štručka, gauda sir, zelena solata, rezine paradižnika), čaj	Zdrobova juha, piščančji paprikaš, polenta, endivija	Polenta, mleko
Sreda 7.3.2018	Ovseni kruh, suha salama, kisle kumare, čaj	Sirova štručka, čaj, banana	Prežganka, milanska omaka, metuljčki, zelena solata	Kruh, maslo, med, čaj
Četrtek 8.3.2018	Kruh, maslo, rezina sira, čaj	Mlečni pirin zdrob s kakavovim posipom	Zelenjavna juha, svinjski zrezki v omaki, riž, kitajsko zelje s koruzo	Bio kefir, graham žemljica
Petek 9.3.2017	Sirova štručka, kakav	Ovseni kruh, mesni namaz, čaj	Ričet, biskvitno pecivo, kruh	Ričet, kruh
Ponedeljek 12.3.2018	Beli kruh, čokoladni namaz	Polnozrnati kruh, šunka, kisle kumare, čaj	Bučkina juha, špageti carbonara, zelena solata s korenčkom	Polnozrnata štručka, pašteta, čaj
Torek 13.3.2018	Sadni jogurt, mini žemljica	Rženi kruh, topljen sir, planinski čaj z medom in limono	Korenčkova juha z jajčko, ocvrte piščančje krače, rizi – bizi, rdeča pesa	Biga, mleko

Sreda 14.3.2018	Koruzni kruh, pašteta, čaj	Pirin kruh, medeni namaz, bela kava	Kruhova juha, zloženska iz kislega zelja – ajdove kaše ter mesa, sadna skuta	Sendvič, čaj
Četrtek 15.3.2018	Žemljica, piščančja klobasa, čaj	Mlečni pšenični zdrob, banana	Brokoli kremna juha, ocvrt file osliča, krompirjeva solata z kumarami	Kruh, sir, napitek
Petek 16.3.2018	Kruh, maslo, med, čaj	Zeliščna štručka, čaj	Pasulj s krajnsko klobaso, marmorni kolač, kruh	Pasulj, kruh
Ponedeljek 19.3.2018	Črni kruh, ribji namaz, čaj	Polnozrnati rogljiček, kakav, sadje	Zdrobova juha, zelenjavno mesna omaka, makaroni, naribani sir, zelena solata	Desert sadni, sadje
Torek 20.3.2018	Kruh, pečena jajčka, mleko	Sadni jogurt, graham bombetka	Puranji zrezek v vrtnarski omaki, riž z ajdovo kašo, endivija z koruzo	Puranja pečenica, kruh, ajvar
Sreda 21.3.2016	Kajzerca, polsuha salama, bela kava	Rženi kruh, čičerikin namaz, zeliščni čaj	Pečen file škarpine po tržaško, masleni krompir, solata	Kruh, kislá smetana, med, napitek
Četrtek 22.3.2018	Graham kruh, ementalec, čaj	Koruzni kosmiči, BIO mleko, sadje	Juha s fritati, dušena govedina v omaki, kruhova rulada, radič s krompirjem	Govedina v solati, kruh
Petek 23.3.2018	Ovseni kruh, čičerikin namaz, čaj	Mešani kruh brez aditivov, kislá smetana, slivova marmelada, čaj	Jota, jabolčna pita, kruh	Jota, kruh
Ponedeljek 26.3.2018	Polnozrnata štručka, skutin namaz, čaj	Domači kruh, tamar namaz, čaj	Kostna juha z ribano kašo, svinjski zrezek v omaki, pire krompir, mešana solata (radič, zelena)	Polnozrnati grisini, probiotični jogurt
Torek 27.3.2018	Koruzni kruh, maslo, mleko	Hot dog štručka, hrenovka, gorčica, čaj	Kremna cvetačna juha, mesna lazanja, kitajsko zelje	Kruh, zeliščno maslo, čaj

Sreda 28.3.2018	Pirin kruh, zeliščni namaz	Mlečni riž, mešano suho sadje(marelice, slive, fige)	Špinačna juha, pečen file postrvi, blitva z krompirjem	Štručka, napitek
Četrtek 29.3.2018	Polnozrnati kruh, tamar namaz, čaj	Mlečna štručka, mleko	Grahova juha, zeljne krpice, zelena solata	Koruzni kosmiči, kefir
Petek 30.3.2018	Makovka, mleko	Ajdov kruh, polsuha salama, čaj, hruška	Zelenjavna mineštra, carski praženec z dodatkom pirine moke, jabolčni kompot, kruh	Zelenjavna mineštra, kruh

Otroci imajo skozi ves dan na sveže sadje ter nesladkan čaj. Šola sodeluje v shemi šolskega sadja, vsako sredo razdelimo sadje pri malici.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika.

Jedilnik pripravila Valerija Brišnik inž. živ.in preh., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrta je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. Št. 02 444-11-87.