



## JANUAR 2017

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Sreda 03.01.	Ovseni kruh, puranja prsa v ovitku, čaj	Polnozrnata štručka, kakav z BIO mlekom, suha jabolka	Ohrovtova juha, čebulna bržola, testenine, zelena solata	Pirin muffin, navadni jogurt
Četrtek 04.01.	Koruzni kosmiči, BIO mleko	Kruh z manj soli, kuhan pršut, kisle kumarice, olive, čaj	Otroška kruhova juha, zloženska iz kislega zelja, ajdove kaše, kivi, pomaranča	Mlečna pletenka, sadni BIO kefir
Petek 05.01.	Ovseni kruh, pašteta, kumarica, čaj	Osukani mlečni močnik z BIO mlekom, kakav za posip, banana	Grahova kremna juha, dušeno svinjsko stegno, krompirjevi svaljki, zelena solata	Ovseni kruh, medeni namaz, lonček BIO mleka
Ponedeljek 08.01.	Beli kruh, čokoladni namaz, BIO mleko	BIO pirin kruh, domač skutno zeliščni namaz, čaj z limono	Pečene piščančje krače, mlinci, sladko zelje	Zelenjavni sendvič, čaj z limono
Torek. 09.01.	Čokolino	Kruh z manj soli, rezine sira, kislo zelje, čaj	Prežganka, oslič po tržaško, krompirjeva solata s porom, sadje	Koruzni kruh, suhe salame, limonada z medom
Sreda 10.01.	Rženi kruh, rezine sira, kumarica, čaj	Rženi kruh, jajčna omleta, čaj z limono, mandarina	Čufti, pire krompir z BIO mlekom, puding	Čufti, pire krompir
Četrtek 11.01.	Polbeli kruh, skutno zelenjavni namaz, kakav z BIO mlekom	Beli kruh, BIO maslo, marmelada, BIO mleko	Gobova juha, graham špageti, haše omaka z zelenjavo, zelena solata s koruzo	Ovseni kruh, kuhan pršut, sir, kislo zelje, čaj

Petek 12.01.	Graham kruh, pašteta, kislakumarica, čaj	Koruzni žganci, BIO mleko	Fižolova enolončnica s polžki, kruh, biskvit s sadjem	Fižolova enolončnica, kruh
Ponedeljek 15.01.	Ovseni kosmiči na mleku	Graham štručka, belakava z BIO mlekom, banana	Čebulna juha, mesni hlebček, zelenjavni pire, zelena solata, kivi	Muffin, navadni jogurt
Torek. 16.01.	Polbeli kruh, pašteta, čaj	Ovseni kruh, ribjnamaz, olive, kumarice, zeliščni čaj	Kostna juha z zdrobovimi žličniki, puranja rižota s porom in korenčkom, kitajsko zelje, kivi	Polbeli kruh, BIO maslo, marmelada, suho sadje, mleko
Sreda 17.01.	Kosmiči po izbiri, BIO mleko	Fižolova enolončnica z polžki, kruh	Bujta repa, matevž, pečenica, mandarine	Graham kruh, puranja pečenica, kislakumarica, čaj
Četrtek 18.01.	Kruh z manjšoli, puranja prsa v ovitku, čaj	Polbeli kruh, kislasmetana, med, čaj	Zdrobova juha, svinjskizrezki v gobovi omaki (bukov ostrigar), široki rezanci, zeljna solata s korenčkom	Rženi kruh, šunka, kiselzelje, čaj
Petek 19.01.	BIO pirin kruh, rezine sira, čaj	Zelenjavni sendvič, čaj, pomaranča	Golaževa juha, kruh, kvasenica s skuto, jabolčni kompot	Mlečna pletena štručka, jagodni BIO kefir
Ponedeljek 22.01.	Koruzni kruh, kislasmetana, čaj	Sirova štručka, kakav z BIO mlekom, sadje	Česnova juha, dunajskizrezek, pražen krompir, motovilec	Kvašen rogljiček, lonček BIO mleka
Torek 23.01.	Ajdov kruh, maslo, med, BIO mleko	Sendvič, voda	Piščančji paprikaš, polenta, radič s krompirjem	Polenta, BIO mleko
Sreda 24.01.	Koruzni kosmiči, mleko	Pšenični zdrob z BIO mlekom, kakav, banana	Špinačna juha z ješprenom, puranji zrezki v smetanovi omaki, kus kus, zelena solata	Polnozrnata štručka, jogurt
Četrtek 25.01.	Bombetka, Alpski sir, čaj z limono	Ovseni kruh, šunka, sir, kislakumarica,	Paradižnikova juha z zvezdicami, škarpena po tržaško, maslen	Zelenjavni sendvič, čaj

		čaj	krompir s peteršiljem, zeljna solata s fižolom	
Petek 26.01.	BIO pirin kruh, domač skutno zelenjavni namaz, BIO mleko	Rženi kruh, hrenovka, gorčica, čaj z limono	Telečja obara z ajdovimi žličniki, rižev narastek, malinov preliv	Rižev narastek, malinov preliv
Ponedeljek 29.01.	Ovseni kruh, šunka, čaj z limono	Koruzni kruh, pašteta, kislo zelje, čaj z limono	Juha, mesno zelenjavni zavitek, zelena solata s koruzo	Kruh z manj soli, tunin namaz, olive
Torek. 30.01.	Koruzni kruh, jajčna omleta, čaj	Beli kruh, čokoladni namaz, bela kava z BIO mlekom	Ričet, kruh, skutini marelični cmoki, jabolčni kompot	Štručka, BIO sadni kefir
Sreda 31.01.	Mlečna štručka, kakav z BIO mlekom	Rženi kruh, piščančja salama, kisle kumare, čaj z medom	Goveja juha, govedina, špinača, pire krompir z BIO mlekom	Govedina z jajčko v solati, kruh, čaj

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Brišnik inž. živ. in preh., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. Št. 02 444-11-