



JEDILNIK NOVEMBER 2017



| Datum | Zajtrk | Malica | Kosilo | Pop. Malica |
|---------------------------|---------------------------------------|--|--|---------------------------------------|
| Ponedeljek, 6.11. | Mleko, ovseni kruh, medeni namaz | Planinski čaj z medom in limono, štručka šunka sir | Čebulna juha, metuljčki z paradižnikovo omako, parmezan, kitajsko zelje | Kakav, mlečni kruh, maslo |
| Torek, 7.11. | Čaj, žemljica, piščančje prsi v ovoju | Čaj, bel kruh, tunin namaz, olive | Čufti, pire krompir, sadje | Čaj, beli kruh, hrenovka |
| Sreda, 8.11. | Čaj, ajdov kruh, pašteta | BIO mleko, mešani kosmiči, sadje | Prežganka z proseno kašo, file postrvi po tržaško, maslen krompir, solata | Čaj, graham kruh, sir |
| Četrtek, 9.11. | Navadni jogurt, mlečna štručka | Sadni čaj, polnozrnati kruh, skutin namaz | Pasulj z klobaso, kruh, napitek, jabolčna pita z dodatkom pirine moke | Pasulj z klobaso, kruh |
| Petek, 10.11. | Čaj, graham kruh, sir | Bela kava, biga, mandarina | Cvetačna kremna juha, pečen piščanec, mlinci, sladko zelje | Čaj, polnozrnati masleni rogljiček |
| Ponedeljek, 13.11. | Kakav, mlečni kruh, maslo | Zeliščni čaj, ovseni kruh, šunka, kisle kumare | Zloženska iz kislega zelja, mletega mesa, ajdove kaše, puding | Mleko, ovseni kruh, medeni namaz |
| Torek, 14.11. | Čaj, bel kruh, jajčna omleta | BIO mleko, kvašen rogljiček | Grahova kremna juha, telečji zrezki v naravni omaki, riž, zelena solata s koruzo | Čaj, žemljica, piščančje prsi v ovoju |
| Sreda, 15.11. | Mleko, kosmiči | Čaj z limono, hrenovka, gorčica, štručka | Piščančji paprikaš, polenta, mešana solata | Čaj, ajdov kruh, pašteta |
| Četrtek, 16.11. | Čaj, polnozrnati masleni rogljiček | Mlečni osukanec, posip, suho sadje | Špinačna kremna juha z ajdovo kašo, ocvrt file škarpene, krompirjeva solata | Navadni jogurt, mlečna štručka |
| | | | | |

| | | | | |
|-------------------------------|---|--|--|---|
| Petek, 17.11. | BIO mleko, maslo, med, domači kruh, jabolko TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK | Mini graham žemljica, jagodni kefir | Telečja obara z ajdovimi žličniki, rženi kruh, napitek, sadje | Telečja obara z ajdovimi žličniki, rženi kruh |
| Ponedeljek, 20.11. | Čaj, mešani kruh, šunka, paradižnik | Mleko, potička | Korenčkova juha, bolonjska omaka, polnozrnate testenine, parmezan, solata s koruzo | Čaj, sirova štručka |
| Torek, 21.11. | Čaj, rženi kruh, topljeni sir | Kakav, polbeli kruh, pašteta, kislo zelje z bučnim oljem | Jota z kislim zeljem, polnozrnati kruh, limonada, zavitek z borovnicami | Jota z kislim zeljem, polnozrnati kruh |
| Sreda, 22.11. | Mleko, kruh, čokoladni namaz | Sadni čaj, jajčna omleta, polbeli kruh | Porova juha, puranji zrezki v vrtnarski omaki, kus kus, zelena solata | Kakav, kruh, kisl smetana |
| Četrtek, 23.11. | Čaj, ovseni kruh, maslo, med | Pirin kruh, zelenjavna enolončnica | Česnova kremna juha, pečen file postrvi po tržaško, fižolova solata, kruh | Biga, grozdje |
| Petek, 24.11. | Sadni jogurt, biga | Čaj, kajzerca, piščančja klobasa | Čista juha z jajčko, svinjska pečenka, pražen krompir, endivija z krompirjem | Sadni jogurt, biga |
| Ponedeljek, 27.11. | Čaj, sirova štručka | Bela kava, mlečna banana | Kostna juha z zakuho, makaronovo meso, solata | Čaj, mešani kruh, šunka, paradižnik |
| Torek, 28.11. | Kakav, kruh, kisl smetana | Zeliščni čaj, pirin kruh, zeliščno maslo | Cvetačna kremna juha, govedina stroganov , njoki, radič z krompirjem | Čaj, polnozrnati masleni rogljiček |
| | | | | |

| | | | | |
|----------------------------|----------------------|--|---|---------------------------|
| Sreda, 29.11. | Mlečni koruzni zdrob | BIO mleko, krof, jabolko | Minjonska juha, mesno zelenjavna rižota, rdeča pesa | Sadni kefir, kruh |
| Četrtek, 30.11. | Mleko, čokolino | Čaj, domači kruh, mesno zelenjavni namaz, kisle kumarice | Pečenica, matevž, kislá repa | Pečenica, graham žemljica |

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Brišnik inž. živ. in preh., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. Št. 02 4441187.