



Jedilnik oktober 2017

Datum	Zajtrk	Malica	Kosilo	Pop. malica
Ponedeljek, 2.10.	Graham kruh, maslo, jasli/marmelada, med, bela kava		Korenčkova juha, svederčki z carbonaro, solata kristalka	Jabolko
Torek, 3.10.	Kruh brez aditivov, poli salama, kisle kumare, čaj		Cvetačna juha, mesna rižota, rdeča pesa	Skutina blazinica
Sreda, 4.10.	Skutin namaz iz bučnih semen, ajdov kruh, jasli/polbeli kruh, planinski čaj z medom		Juha, pečen piščanec, mlinci, sladko zelje	Banana
Četrtek, 5.10.	Mlečni rogljiček, BIO mleko		Čebulna juha, file škarpine v koruznem ovoju, krompirjeva solata	BIO kefir aronija
Petek, 6.10.	Ovseni kruh, pašteta, olive, kisle kumarice, čaj		Zelenjavna enolončnica z ajdovimi žličniki, mešani kruh, rižev narastek, napitek	Grozdje
Ponedeljek, 9.10.	Makova pletenica, kakav		Bučkina juha, zeljne krpice z mletim mesom, zelena solata	Hruška
Torek, 10.10.	Rženi kruh, piščančji namaz, kisle kumare, čaj		Čufti, pire krompir, domači puding	Muffin
Sreda, 11.10.	Polenta, BIO mleko, hruška		Prežganka, file postrvi po tržaško, džuveč riž, solata	Jogurt

Četrtek, 12.10.	Ovseni kruh, kuhan pršut, olive, zeliščni čaj		Čista juha z zakuho, teleč ja pečenka, pražen krompir, zeljna solata s krompirjem	Jabolko
Petek, 13.10.	Domači kruh, kislá smetana, marmelada , bela kava		Pohorski lonec, rženi kruh, gibanica, napitek	Banana
Ponedeljek, 16.10.	Rženi kruh, tunin namaz iz sardelic, čaj		Kostna juha z zvezdicami, loparnica, mešana solata	Hruška
Torek, 17.10.	Ovseni kruh, mesno zelenjavni namaz, BIO mleko		Goveji golaž, polenta, zelena solata, banana	BIO sadni kefir
Sreda, 18.10.	Polbeli kruh, Aljaževa salama, jasli/ šunka, rezine paprike, bela kava		Bistra korenčkova juha z jajčko, piščančji zrezki v bučkini omaki, valvice, solata	Biga
Četrtek, 19.10.	BIO pirin zdrob, čokoladni posip, grozdje		Špinačna juha, mesni polpeti, krompirjeva omaka, banana	Jabolko
Petek, 20.10.	Polnozrnati kruh, jasli/ mešani kruh, rezina sira, paradižnik, čaj		Mesno - zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom, žemljček, jabolčni kompot	Grški jogurt
Ponedeljek, 23.10.	Pirin kruh, puranja šunka, čaj		Otroška juha, makaronovo meso z govejim mesom, zeljna solata	Čokoladno mleko

Torek, 24.10.	Polnozrnati masleni rogljiček, bela kava		Juha, ocvrte piščančja bedra, jasli/ pečene piščančje krače rizi-bizi, rdeča pesa	Jabolko
Sreda, 25.10.	Vegeterjanski sendvič, zeliščni čaj		Paradižnikova juha, pečen file osliča, slan krompir	Kremni sadni jogurt
Četrtek, 26.10.	Ovseni kosmiči z BIO mlekom, posip, banana		Govedina stroganov, kruhov cmok, endivija s krompirjem	Pirin muffin
Petek, 27.10.	Rženi kruh, topljeni sir, čaj		Fižolova enolončnica s polžki, ovseni kruh, palačinke s čokolado, napitek	Banana
Ponedeljek, 30.10.	Mlečni kruh, bela kava		Grahova kremna juha, lasanja, solata	Jogurt

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Brišnik inž. živ. in preh., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. Št. 02 4441187.