



REPUBLIKA SLOVENIJA
SLUŽBA VLADE REPUBLIKE SLOVENIJE ZA RAZVOJ
IN EVROPSKO KOHEZIJSKO POLITIKO



Zavod Republike Slovenije za šolstvo

PROJEKT “UŽIVAJMO V ZDRAVJU”

V šolskih letih 2015/2016 in 2016/2017 smo in bomo otroci, učitelji, starši ... sodelovali v projektu Uživajmo v zdravju.

Nosilec projekta je Zavod RS za šolstvo.

Ideja za izvedbo projekta je nastala kot odziv zdravstvenega in šolskega sektorja na porast problema prekomerne hranjenosti in debelosti prebivalcev Slovenije. Namen projekta je soočenje s tem javno zdravstvenim problemom v organizacijah na različnih ravneh (nacionalni, regijski in lokalni) ter oblikovanje inovativnih trajnostnih in učinkovitih medsektorskih pristopov, ki bodo trend rasti debelosti postopno obrnili v negativno smer.

Poglavitni **cilj projekta** je zagotoviti sistemsko povezavo med zdravstvenimi in izobraževalnimi organizacijami ter lokalno skupnostjo v preventivni tim, ki bo po načelu koncepta skupnostnega pristopa v ospredje postavljaj posameznika in njegovo zdravje. Preventivni tim naj bi po svojih močeh in pristojnostih zagotavljal skrb za zdrav življenjski slog ter predstavljal podporno okolje ljudem s prekomerno telesno težo ali debelostjo.

Šolski projektni tim sestavlja sedem članov:

Ladislav Pepelnik (ravnatelj), Karin Magdič (vodja tima; učiteljica kemije, gospodinjstva), Boštjan Ravnjak (pedagog), Marko Kolarič in Aleksander Soršak (učitelja športa), Nevenka Berglez (učiteljica razrednega pouka), Valerija Brišnik (organizatorica prehrane).

Ciljne skupine v projektu so:

- otroci in mladostniki ter njihovi starši, skrbniki, odrasli ter
- okolja: VIZ in zdravstvene organizacije.

Projekt teče pod vodstvom ZRSŠ, kot ključni partnerji pa v projektu sodelujejo: NIJZ, Univerza v Ljubljani (Pedagoška fakulteta -PeF in Fakulteta za šport -FŠ), Institut »Jožef Stefan«, Fakulteta za zdravstvene vede Univerze v Mariboru in Fakulteta za zdravstvo iz Jesenic.

Obdobje trajanja projekta: 28.02.2015 – 31.12.2016